



## ～三和分校 スポーツの秋～

### 両丹定通総体

スポーツの秋です。  
9月21日に、宮津市民体育館で、両丹定時制通信制総合体育大会（両丹定通総体）が実施されました。



三和分校では、バドミントン、卓球、ソフトバレーボールの種目に毎年全員参加しています。丹後、中丹地域の定時制、通信制の高等学校に通学する生徒が集まって競技と交流を行いました。真剣な表情のプレーと、仲間からのさわやかな歓声が会場全体に響き渡りました。三和分校の生徒は、バドミントンの部（男子）3位、（女子）優勝・2位・3位に入賞し、卓球の部（男子）優勝・3位、（女子）3位と活躍しました。

↓両丹日日新聞に掲載いただきました。

### ウォーキング講習会

文化祭では、家政科がファッションショーを実施しています。10月21日ファッションショーに向けた「ウォーキング講習会」を実施しました。今年も、



一般社団法人 シーズ代表 坂口久美子先生を講師に招き、作品をより引き立てるウォーキングについて学びました。

ウォーキングでは、笑顔・手の振り・足の動かし方が大切です。静止するときには3秒の間を取ることで…その3秒が緊張で長く感じて動いてしまうのですが…。

アドバイスを受けて、笑顔いっぱいの堂々としたウォーキングができ、製作したバッグや洋服が、より一層引き立ちました。

### 体育祭

10月7日、雨天のため延期となった三和分校体育祭が開催されました。この日も、天候の関係でグラウンドでの実施が難しく、プログラムを再編成して体育館で開催しました。競技が始まると、走る選手の足の響き、間近に見える表情や息遣い、周囲の声援が声と表情から伝わってくるなど、体育館開催ならではの発見もありました。色別のグループで工夫した、応援合戦も披露するなどいつもとは違った盛り上がりを見せました。いつもと異なる条件の中で、自分たちの工夫によって、新たな楽しみ方と、仲間の活躍の新たな発見のある体育祭となりました。



### 茶道体験

10月22日、3年生が茶道体験を実施しました。今年度も裏千家淡交会より、2名の師範にお越しいただき、茶道について学びました。裏千家では



「茶道（ちゃどう）」と呼ばれることや500を超える流派があることも学びました。千利休の7つの教え（利休七則）、相手を思いやる気持ちなど、日常生活にもつながる内容もたくさんありました。

今回が初めての体験という生徒も多く戸惑いながらも、「難しい作法も、できるようになると、動作が丁寧に見える」などの発見があり、ゆったりと日本の伝統文化を感じる時間となりました。