

食育だより 1月

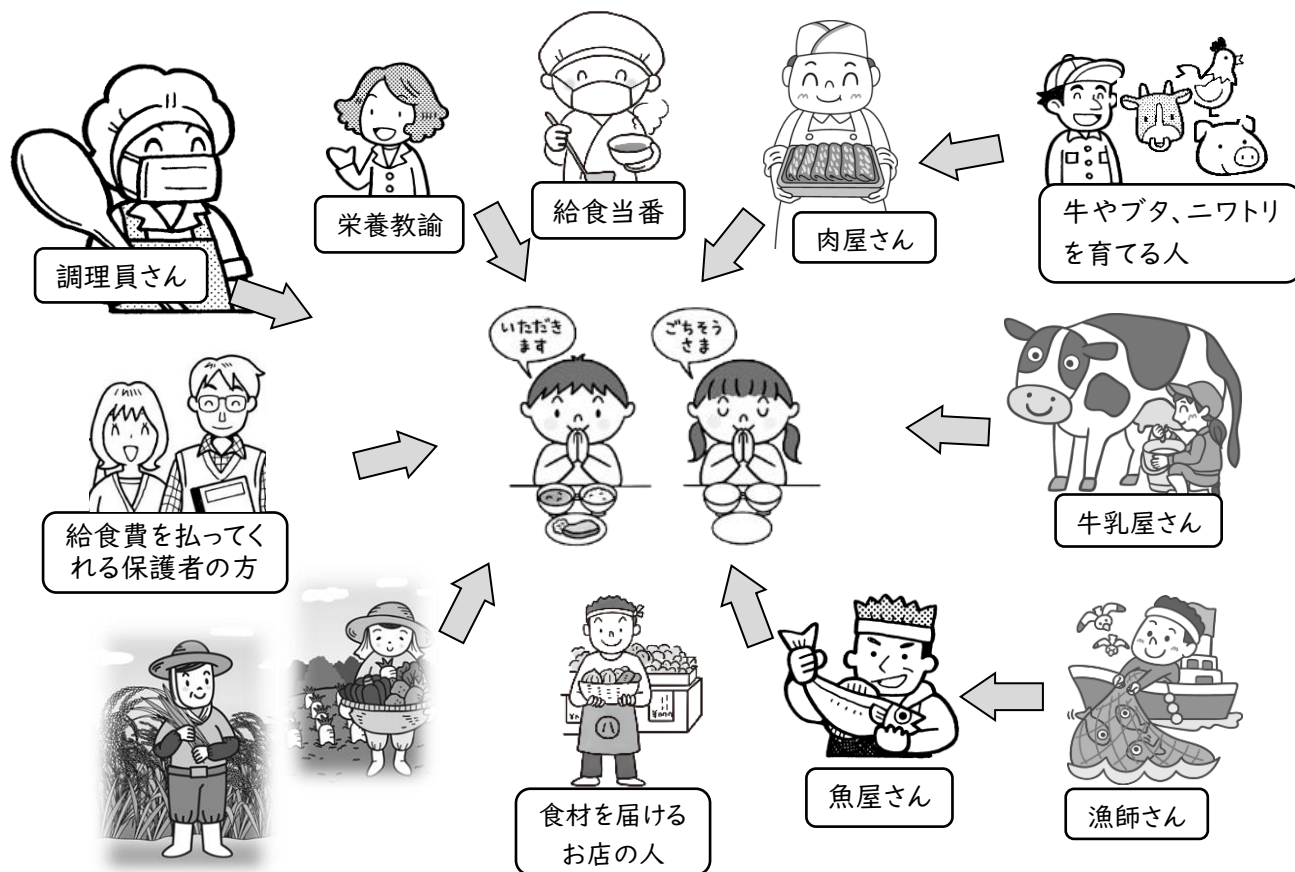
令和8年1月29日

峰山中学校

1/26～31は **学校給食週間** です。

およそ130年前の明治22年に、お弁当を持って来られない子供たちのために学校給食は始まりました。今では学校給食はただのお昼ご飯ではなく、学校での大切な「食育」の場になっています。学校給食週間を通じて、食べ物や給食を作る人に感謝し、これから一生続いていく「食べること」の大切さについて考えていきましょう。

給食が教室に届くまでに、こんなにたくさんの人たちが関わっています。もちろんこれは普段の家庭での食事や外食をする時でも同じことです。



できていますか？ **給食時間を振り返ってみよう。**

*配膳が早くできるとゆとりを持って食べられますね。まずワゴンを取りに行く、台拭きをする、この二つを早く済ませましょう。

*給食はとても衛生的に作られています。手洗い、みじたく、台拭きなどをきちんとして、衛生的に給食を食べられるようにしましょう。

*給食時間に放送が流れたら、静かに聞きましょう。

*苦手な物も自分で量を決めて食べる、一口は食べてみるなど、努力してみましょう。

*毎日洗ったはしを持ってきましょう。借りているはしは、誰かが毎日きちんと用意してくれているんですよ。

他にも、自分達のクラスで、自分自身で、気を付けなければならないことはありませんか？

給食室クイズに挑戦！

1年生では「峰山中学校の給食ができるまで～給食室をのぞいてみよう～」という食育の授業を栄養教諭が行いました。普段見ることのできない給食室での調理、衛生管理、施設設備などについて学習しました。

その中で出したクイズ6問をのせておきます。2,3年生も1年生の時に挑戦しましたが覚えていますか？

【第1問】給食室での朝の身支度に必要な①は、何の道具でしょう？

- ①マッサージ ②ペンキ塗り ③ほこり取り

【第2問】給食室にあるこの機械②は何でしょう？

- ①オーブン ②冷蔵庫 ③炊飯器

【第3問】調理員さんは作業によってエプロンやくつを変えています。ではエプロンは全部で何種類でしょう？

- ①3種類 ②5種類 ③10種類

【第4問】給食室で使うビニール手袋やラップの色が青いのはなぜでしょう？

- ①青色には抗菌作用があるから ②青色は食品の中では目立つから ③調理員さんが落ち着いて仕事ができる色だから

【第5問】給食が出来上がってから、食中毒対策のために行っていることは次のうちどれでしょう？

- ①校長先生が先に食べて味見 ②出来上がった料理や原材料を冷凍保存 ③ ①と②の両方

【第6問】峰山中全校約300食の給食を作っている調理員さんは何人でしょう？

- ①5人 ②7人 ③9人



正解と解説

【第1問】③ほこり取り

…作業着に付いた毛髪やほこりが給食に入らないように、粘着ローラーで取っています。

【第2問】③炊飯器

…一番正答率が低かった難問！冷蔵庫のような扉を開けると大きな丸い炊飯釜が入っています。1日に33kgのお米を炊きます。

【第3問】③10種類

…たくさんの作業ごとにエプロンを変えて、汚染が広がらないようにしています。例)野菜裁断用・煮炊き用・肉魚卵用…

【第4問】②青色は食品の中では目立つから

…手袋やラップなどが破れて食品に混入しても、不自然な青色なら目立つので見つけやすいです。

【第5問】①と②の両方

…校長先生が先に食べて安全かどうかなどを確認しています。
また食中毒が起きた時の原因究明のために、原材料と出来上がった料理をすべて50g2週間冷凍保存しておきます。

【第6問】②7人

