

食育だよ！ 5月

「いただきます」で繋がろう。

令和6年5月9日 峰山中学校

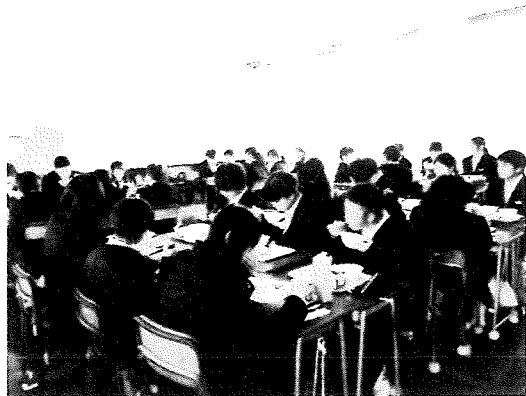
入学してから1ヶ月が過ぎ、1年生も中学校の給食にずいぶん慣れてきたようです。小学校より給食の分量が多くなっていますが、毎日とてもよく食べています。

今年度は、コロナ禍で遠ざかっていた班体形の給食を取り入れ始めました。誰かと一緒に食事をする(共食)という行為は、他の動物には無い人間だけのものだそうですよ。学校給食には、楽しく共食することで友達との繋がりを深めるという大切な役割もあります。おいしい楽しい気持ちを分け合える給食時間になればいいなと思います。また今年度も3年生が1年生の給食当番の手伝いをしに来てくれ、とても助かりました。これも素敵な繋がりでですね。

1年生の配膳の様子。上手によろっています。



1年生教室の給食時間の様子です。



学校給食のレシピを知りたいという声を時々ききます。栄養教諭・土田までお知らせください。レシピをお伝えします。給食のメニューがご家庭にも広まってくると嬉しいです。また、こんなメニューを給食で出しては？というのがありましたら、ぜひ教えてください。

食物アレルギーについて

食物アレルギー等により食べられない食品がある場合は、病院受診の上、学校生活管理指導表を提出していただければ、除去等の対応が可能です。担任を通じてご連絡ください。

はしを持って来ましょう！

残念ながらはし忘れがなかなか減りません。帰たらはしを洗ってかばんに入れることを生活リズムに組み入れて、習慣にしていましょう。

遅ればせながら...

今年度の給食室のメンバーです。



生徒のみなさんと顔を合わせる機会が少なく残念ですが、出会った時は声をかけてくれると嬉しいです。

栄養教諭は
土田 聡子 さんです。