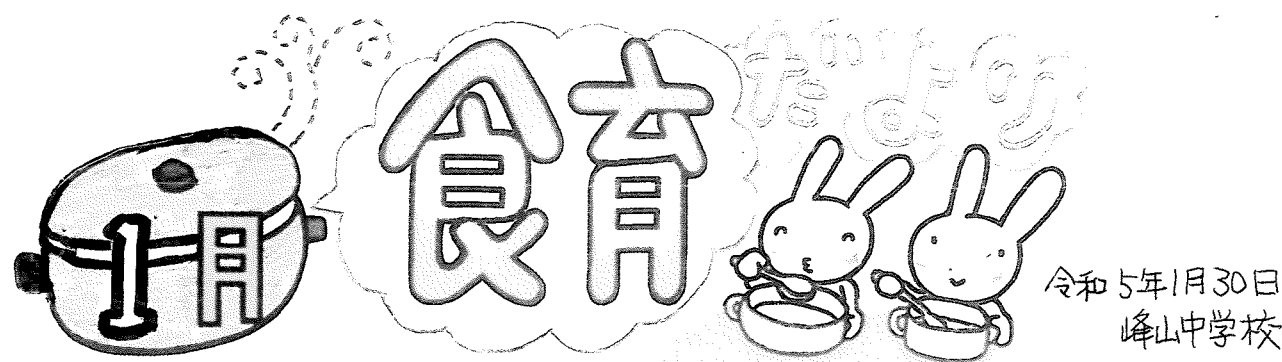
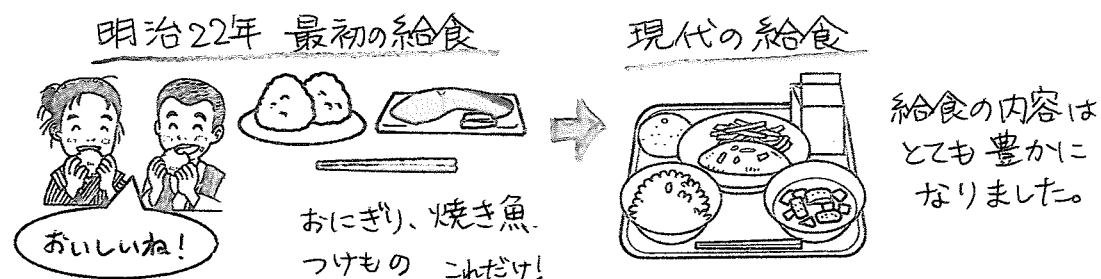




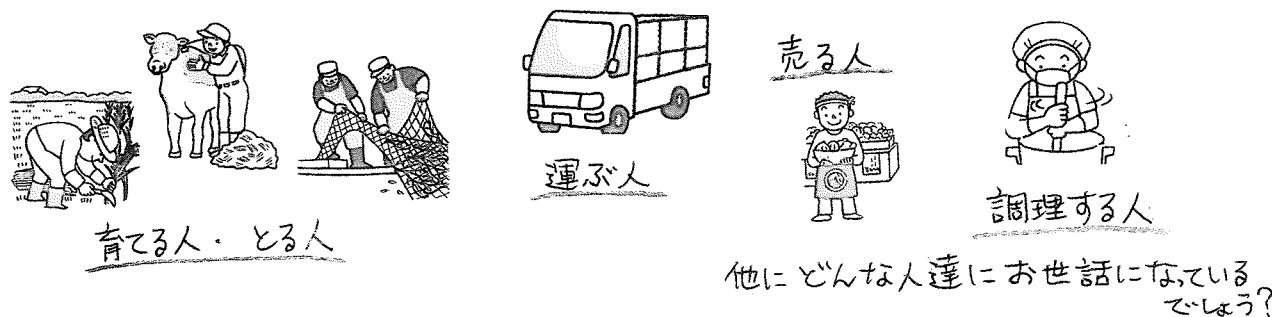
1月30日～2月4日は 峰中の 学校給食週間 です。

学校給食は、明治時代に 山形県 鶴岡市で 昼食を持って来られない子ども達のために 簡単な食事を学校で用意したことから 始まりました。



今では学校給食は、単なる栄養バランスのとれた お昼ごはんではありません。食文化や産業について学んだり、マナーや社交性を身に付けたり、いろいろなことを学ぶ場にもなっています。学校給食週間には、食べ物や作る人に感謝し、食べることの大切さについて 考えましょう。

私たちが食べているのは いろいろな食べ物^{の命}。そして たくさんの人達が 関わり、食べ物^{の命}が 私達のもとに 届けられています。どんな人達が いるのか 思いめぐらせてみましょう。



できていますか? 毎日の給食時間を振り返ってみましょう。

★ワゴンを早く取りに行きましょう。配膳を早くすませると、ゆとりを持って食べられますね。

★給食は衛生面にとっても気を付けて作られています。身仕度、手洗い、消毒をきちんとしてから 準備をしましょう。

ハンカチで しっかりふきましょう。

★配膳中は用事がなければ席について 静かにしましょう。放送が始まったら 静かに聞きましょう。大切

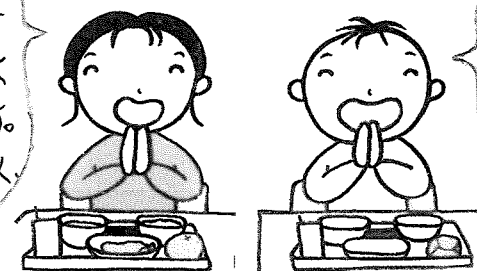
★苦手だからといってすぐに量を減らすのではなく、少しでも食べられるように 努力してみましょう。

★牛乳パックの片付けを忘れないように、早目に返しに行きましょう。大切

他にも自分のクラスで気を付けなければいけないことは ありませんか?

そして、まだ「黙食」がルールですが、食事のあいさつは 心をこめて!!

いただきます は、
食べ物の命をいただく
ことに感謝する言葉です。
また、食材を作ってくれた人、
料理を作ってくれた人
に対して感謝する
言葉です。



ごちそうさま は、
「ご馳走様」と書きます。
馬を馳せ、走りまわって
食べ物を集めて食事を
準備してくれたことに
感謝する言葉です。

給食週間の取り組み

- ★ 調理員さんへのインタビューの放送 (1/31) と 調理員さんの紹介ポスター
- ★ 先生達の給食の思い出と 食のメッセージの放送
- ★ 学年ごとの食の学習 (栄養教諭の土田先生といっしょに学習します)

今年は何の先生 でしょう?