

# 食育たより 4月

令和4年4月26日  
峰山中学校

新年度の給食が始まり2週間がたちました。1年生も中学校の給食に少しずつ慣れてきているようで、しっかりと食べ、準備や片付けをとてもスムーズに行っています。

さて、中学時代は心と体が大きく成長し、大人へと近づく時期です。今年度も給食室ではおいしい給食で成長期みなさんの心と体を毎日支えています。

## 学校給食を通して学ぶこと

学校給食は単なる昼ごはんではなく、食育の生きた教材としての大切な役割を担っています。学校での食育を通じて次のようなことを学び、いろいろな力を付けていきましょう。

食事の大切さ、喜びを  
そして楽しさを知る。



自分の健康を自分で  
管理する力を付ける。



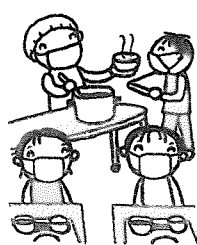
正しい知識をもとに  
食品を選ぶ力を付ける。



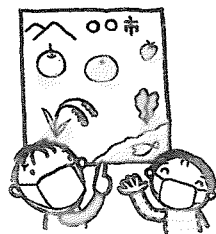
食べ物を大切に、  
食に関わる人々に感謝する。



マナーを守り、みんなと  
協力する。



地場産物や伝統的な  
食文化を知り、未来に伝える。

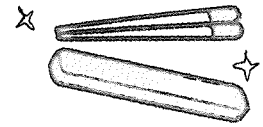


## 給食時間、こんなことに気を付けましょう。

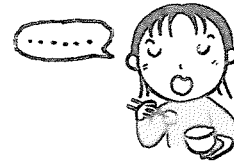
ハンカチが手元になくて、手洗いの後手をふけない人をよく見かけます。ハンカチはいつもポケットに入れておきましょう。



はし忘れが減りません。休み明けは特に多いです。家に帰たらはしを洗ってまたかばんに入れる習慣を付けましょう。



今年度も前を向いての黙食です。食べる時だけでなく準備の時も必要のないおしゃべりはやめて、放送が始まったら静かに聞きましょう。



当番のエプロンは当番最後の日に持て帰り、洗たくとアイロンがけをしてから忘れずに学校に持て来ましょう。みんなのエプロンです!



## 給食室のメンバーです。

川竹百合子

荒田綾子

大宮中学校が来訪



安達俊子

今井昭子

7人で力を合わせて安心安全な給食を作ります。仕事中はぼうしとマスクで顔が分かりにくいですが、会った時は給食の感想などをきかせてくれると嬉しいです。

西田範子

中西博美

中川由美子

作り方を知りたいメニュー、給食についての質問等ありましたら、栄養教諭・土田までお聞き下さい。給食におすすめのメニューなども教えていただけたらうれしいです。

