

# みんなげんき

令和7年11月27日

とうとうやってきた！



## インフルエンザの欠席が増えてきました

11月なかばころから、峰山小にもインフルエンザが入り、少しづつ欠席者が増えていました。3連休明けに、3年生の欠席者が急に増えたため、(8人欠席うちインフルエンザ5人) 学級閉鎖を実施しました。その他他の学年にも広がりをみせています。

さらに感染が広がらないように、みんなで予防に取りくみ、インフルエンザウイルスを峰山小から追い出しましょう。インフルエンザなどの感染症予防の基本は、

『手あらい・うがい、かん気、マスクの着用』です！

### ウイルスを体にいれないために

て  
手にウイルスがつき、  
からだなか  
体の中へはいってくる  
  
からだなかにウイルスを  
いれないために、  
**こまめに手をあらおう！**



なか  
しめきったへやの中には  
な  
ウイルスがいっぱいいる



**かん気してウイルスをおいだそう！**

せきやくしゃみで  
ウイルスがとびちる



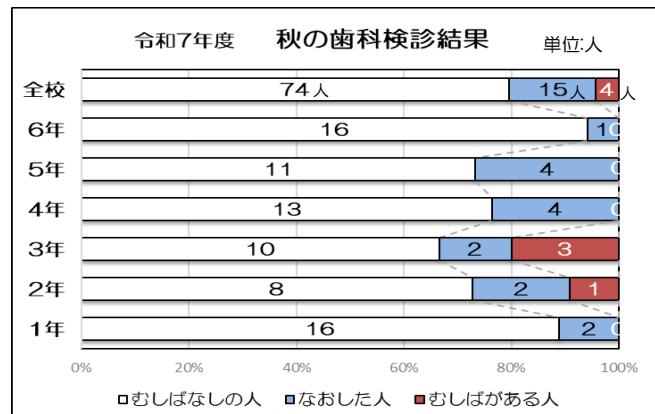
せきが出るときや、  
からだちょうしわるとき  
体の調子が悪い時は、  
**マスクをしよう！(せきエチケット)**

— 秋の歯科検診の結果を返します —

ひとおお  
むし歯なしの人が多く、すばらしい！



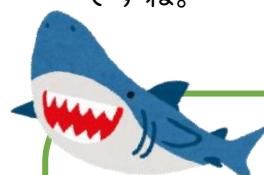
峰山小児童の歯の状態は、年々“むし歯なし”（すべての歯が健全）の人がふえていて、秋の歯科検診でも、全校で74人（79.6%）が“むし歯なし”でした。全体的にとても良い結果です。



でも、むし歯はなくても

**『CO』がある人は、気をつけて！**

むし歯なしでも『CO』（=要観察歯：ほうっておくとむし歯になってしまふかもしれない歯）のある人や、『CO』（要精検歯）（むし歯かもしれない歯）がある人もいます。ていねいな歯みがきを心がけて、ずっといい歯をキープしたいですね。



**サメの歯は何度も生えかわる！人間の歯は…**

サメは一生のうちに何万本もの歯を生えかわらせます。歯が生えかわる理由は、獲物をつかまえて生きのびるために、常にするどい歯が必要だからです。サメの歯は、すぐに折れたりすりへったりするため、予備の歯が何列も用意されていて、折れてもぬけても、ベルトコンベアのように新しい歯が次つぎと生えてくるのです。

人間は乳歯から永久歯に生えかわるのは一度だけ。永久歯は大人になるまでずっと使う大切な歯です。むし歯になってしまふと、サメのように新しい歯は生えません。だからこそ、今ある歯を大切にしましょう。



**永久歯は一生の宝物です。毎日の習慣で、健康な歯を守っていきましょう！**