

# みんなげんき

令和6年6月12日

春の歯科検診の結果を返します

むし歯なしの人が多く、よい結果です！

春の歯科検診の結果、むし歯なしの人が多く、口の中の状態もよい結果でした。

**1・2年生**：おくばにむしばやむしばになりかけの歯があります。「6さいきゅうし」もはえています。おくばまでしっかりみがきましょう。

**3・4年生**：乳歯から永久歯に生えかわる時期です。乳歯のむし歯をしっかりとのおし、永久歯をむし歯にしないようにていねいに歯をみがきましょう。

健康な歯を大切に！

**5・6年生**：むし歯のある人なし！すばらしい！

とてもよい結果ですが、むし歯はなくてもC0(=要観察歯)があったり、歯垢がついていたり歯肉の状態が悪い人がいます。

歯肉や生え変わった永久歯を健康な状態で保つように、ていねいな歯みがきを心がけましょう。

歯と歯肉をまもるために、ていねいな歯みがきが大切です！



全体的にはよい結果でした。歯のよごれや歯肉の状態が悪い人がいたので、しっかりていねいにみがきましょう！  
むし歯や要注意乳歯など、前回(昨年秋の検診)のままの人がいました。歯や歯並びを守るために、放置しないでおきましょう。

歯医者さんが言う言葉わかりましたか？

「× バツ」ってなあに？

C(=むしば)やC0(=要観察歯)のほかに、×と言われた人もいます。×とは、**要注意乳歯**のことです。

要注意乳歯とは、乳歯の横から永久歯が生えてきている場合など、そろそろ抜いたほうがいいと思われる乳歯のことです。

おもな状態としては、永久歯の歯ならびに影響を与えそうな乳歯や、下からすでに永久歯が生えている場合です。

この要注意乳歯をほうっておくと、永久歯の歯ならびに影響を与えてしまうことがあるため、できるだけ早く歯医者さんに行きましょう。



歯ならびが悪い状態

よくかむことで歯ならびがきれいに！

子どものあごは、よくかむことで発達します。よくかまないと、あごがじゅうぶんに成長せず、永久歯が生えてくるスペースがせまくなり、ガタガタの歯ならびになってしまいます。きれいな歯ならびになるよう、よくかむ習慣をつけましょう。

また、歯がきれいにならないと、歯ブラシを使ってもみがき残しが多くなってしまいます。でこぼこした部分に歯こうやよごれがたまりやすく、むし歯になりやすいです。自分の口の中のようすをみながら、ていねいに歯をみがきましょう。

