

みんなげんき

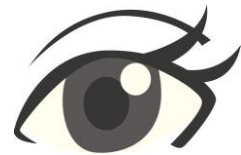
令和5年10月10日

あさ ゆう

朝夕すずしくなってきました

いつまでも暑さが続き、熱中症に注意しながら学校生活をすごしてきましたが、ようやく秋の気配が感じられるようになってきました。急にすずしくなったせいか、のどの痛みやせき、発熱など体調をくずして、学校を休む人が増えています。

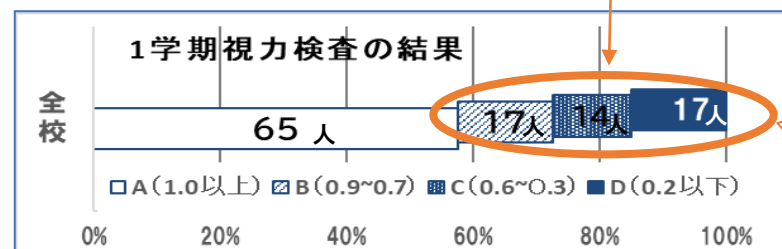
朝はすずしいけれど、昼間は汗をかくほどの気温になる日がもうしばらく続きそうです。「暑くなったらぬぐ」「寒くなったら着る」というように、衣服の調節をして、体調をくずさないように気をつけましょう。



10月10日は目の愛護デー

大切な目を守るために気をつけなければならないことは？

目がつかれやすい生活をしていませんか？ 目のつかれは視力の低下にもつながります。1学期の視力検査の結果をみると、全校の半数近くの人（48人：42.4%）が1.0未満（B～D）でした。また、高学年になるにつれ、視力が悪い人が（C・D）が多くなる傾向がみられます。



2学期の視力検査で視力の悪い人がふえていないことを願っています。

4月の視力検査から半年たちました。「黒板の字が見えにくくなってきた…」と感じている人はいませんか？ 視力検査を実施するので、自分の視力をたしかめ、大切な目を守るために気をつけなければならないことはなにか考えてみましょう。



視力検査を実施しています

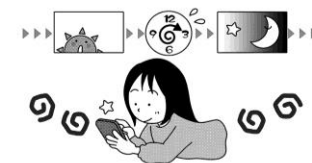
10月10日（火）1年・2年
12日（木）4年・5年
13日（金）3年・6年・あおぞらエジソン

※めがねをしようしている人は、わすれずに持ってきてください

目にやさしい生活を心がけよう

学校でもタブレットを使用してさまざまな活動をするようになり、パソコンやタブレットなどは、わたしたちの生活にかかせないものとなりました。また、ふだんからゲームで遊んでいる人も多く、『目を大切にすること』『目にやさしい生活』を心がけることがこれまで以上に大事になっています。＜タブレットを使うときに気をつけること（うらな）＞

長い時間ちかくを見すぎない



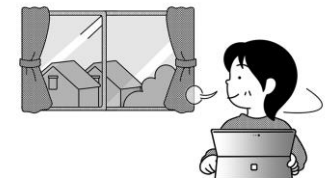
ゲームやネット動画の時間を決めよう♪

明るい部屋で。



手元だけでなく部屋全体をあかるく♪

時々、遠くをながめる。



画面から目をはなす時間をつくろう♪

勉強中の姿勢、だいじょうぶ？



背中ピン！で30cm 離そうよ♪

近視を予防するために

おうちの方へ

色の見え方で不便さを感じていませんか？ 希望があれば色覚検査します

色の見え方が異なる人に配慮した「カラーユニバーサルデザイン」が近年、公共施設・交通機関の案内表示をはじめ、社会的に推進されています。「赤と緑」「蒼と紫」など特定の組み合わせが見えにくいことに、周囲はもとよりお子さん本人も気がつかないまま、生活の中で違和感やつまずきが生じている場合があります。

先天的に色の見え方が異なる人は、日本では男性の約5%、女性の約0.2%が該当するとされています。特定の色の組み合わせは一般的な教材や教具において意図せず使われていることがあり、学校のさまざまな場面で「見えにくさ」を感じている可能性があります。

学校では、児童が自身の色覚の特性を知らないまま不利益を受けることがないよう、平成28年度より、1年生の時に同意を得た児童に対して検査を実施しています。「1年生の時に検査を希望しなかったけれど受けたい」「気になるとことがあるから再度検査をしてほしい」などの要望がありましたら学校までご連絡ください。

