令和5年8月29日

保護者 様

京丹後市立峰山小学校

校長 上野 ゆかり

熱中症等の予防について

納涼の候 保護者の皆様にはご健勝でお過ごしのことと存じます。

さて、9月も暑い日が続きそうです。学校だよりでもお知らせしましたとおり、熱中症対策を万全にして子ども達の安心・健康を守っていきます。

つきましては、下記について保護者の皆様のご協力をお願いします。今後ともご家庭のご理解とご支援・ご協力をお願い申し上げます。

記

- 1 水筒（お茶・水）の積極的な持参をお願いします。
 - ・水筒は、学校での管理を徹底するため、しっかりふたができるもの、じょうぶで壊れにくいものにしてください。ペットボトルではなく、水筒を推奨します。
 - ・凍らせたお茶や水は持たせないでください。氷を入れたり冷やしたりしたものは可です。
 - ・保健室に経口補水液を常備しています。体調がすぐれないときには補給させます。
- 2 登下校や体育学習、校外学習等の屋外での活動については帽子の着用を推奨します。帽子は、運動しやすく安全なものであれば、どのようなものでも結構です。
- 3 登下校時については、次のような対策もご検討ください。
 - (1) 日傘や雨傘をさす。
 - (2) ランドセルを、軽量なリュックサック等に代える。
※本校では、登下校時の負担を軽減するため、教科書の置き帰りを行っています。
 - (3) 濡れタオルや冷感タオル、保冷剤を包んだタオルやネックバンドを首にまく。
 - ・本人による自己管理をお願いします。学校で冷やしたりすることはできません。
- 4 暑さ指数が「危険」になった場合は、運動を控えます。また、教室内の温度が28℃を越えたときには冷房を稼働します。
 - ・暑さ指数を常に計測して校内に掲示し、児童にも注意を呼び掛けます。
- 5 早寝・早起き、朝ごはん等、生活リズムを整え、体調管理をお願いいたします。