

れいわ ねんど しょう 令和5年度 プール使用の約束

プールサイド

- 1 プールサイドはすべりやすいので、走らない。
- 2 プールサイドのみぞにすわったり、歩いたりしない。
- 3 プールのふちでふざけない。
- 4 先生の指示や合図をしっかりと聞き、ルールを守る。

水泳中

- 1 ふざけない。(おぼれたまね など)
- 2 きけんなことをしない。(人の足をひっぱる、頭をむりに水につける など)
- 3 排水口ふきんでは気をつけ、わざと近づいたり、せん水したりしない。
- 4 寒気がしたら先生に言って、プールから出てしばらく休む。

水泳後

- 1 水泳が終わったら、上がって点呼を受ける。
- 2 整理運動をする。
- 3 目をあらい、うがいをする。
- 4 場所をまもって着替える。
(男子…体育館、女子…1階学習室)