

令和5年6月29日

保護者 様

京丹後市立峰山小学校

校 長 上野 ゆかり

熱 中 症 の 予 防 に つ い て

向暑の候 保護者の皆様にはご健勝でお過ごしのことと存じます。

さて、真夏日が続き、熱中症のリスクが非常に高まっています。熱中症は命にかかわることから、学校でも予防に万全を期していきたいと思えます。

つきましては、下記について保護者の皆様のご理解とご協力をお願いするとともに、学校の取組についてお知らせします。

記

1 登下校では、次のような対策も積極的にご検討ください

- (1) 日傘や雨傘をさす。
- (2) ランドセルを、軽量なリュックサックなどに代える。
- (3) 帽子をかぶる。(運動しやすく安全なもの)
- (4) 濡れタオルや冷感タオル、保冷剤を包んだタオルやネックバンドを首にまく。
・本人による自己管理です。学校で冷やしたりすることはできません。

2 学校では次のような対策を行っています。

- (1) 教室内が28℃を超えたときは冷房稼働します。
- (2) 一部の教科書の置き帰り(置き勉)をしています。
- (3) お茶や水の持参、サンダル(ぞうり)着用を勧めています。
- (4) 暑さ指数を測定し、熱中症のリスクが高いときには屋外での活動や遊びを中止します。
- (5) 熱中症や脱水症状の防止のため、保健室には経口補水液等を常備しています。体調がすぐれないときには、様子を観察してそれらを補給させます。