

令和5年6月2日

保護者 様

京丹後市立峰山小学校
校長 上野 ゆかり

水泳指導に関するお願い

向暑の候、皆様におかれましてはますますご健勝にてお過ごしのことと存じます。
さて、本年度の水泳指導につきまして、下記のとおり計画しています。
つきましては、保護者の皆様には、水泳用具の事前準備、日々の体調管理など大変お世話になりますが、よろしくお願いします。

記

1 水泳指導の目的

水に対する恐怖を取り除き、水と安全に親しむ態度を養うとともに、段階に応じた水泳の技能を身に付ける。

2 指導期間

○6月19日（月）～1学期

○実施はその日の水温・気温により決定しますので、晴天であっても中止する場合があります。

3 準備物

(1) 水着

体にフィットした、紺色または黒色のスクール水着

※特別の事情がある場合は、担任にご相談ください。

(2) 水泳帽

1年:オレンジ 2年:緑 3年:ピンク 4年:青 5年:黄 6年:白

※1年は学校で一括準備しますが、すでにある場合は担任に連絡ください。

(3) ゴーグル・ラッシュガード

使用可としていますので、ご家庭でご判断ください。

(4) タオル、プールカード

ぞうりは、必須ではありません。必要に応じてご準備願います。

(5) 外したマスクを入れるマスク入れは、各個人専用のものを学校が一括準備します。

4 お願い

(1) 水泳指導開始までに、水泳用具の準備をお願いします。

(2) 水着、水泳帽などすべてに記名してください。

※水泳帽については、入水時の名前確認にも使います。大きな字での記名をお願いします。

(3) ゴーグルやラッシュガードを使用する場合は、自分で着脱や調整ができるようにお願いします。特に、使用前のサイズ調整はご家庭でお願いします。

(4) 水泳がある日は、必ず「プールカード」への記入と印（サイン）をお願いします。カード忘れや、印がなかった場合は、プールへは入れません（見学とします）。プールカードは後日配付します。

◇昨年度まで、十分な水泳授業が実施できていないことを踏まえ、今年度は以下の通り、各学年の目標を設定し、授業を行います。

学年	技能目標
第1学年	・水慣れを通して、水への不安感を取り除く。
第2学年	・水の中での基本的な動きを身に付ける。
第3学年	・け伸びや初歩的な泳ぎを身に付ける。
第4学年	・いろいろなもぐり方や浮き方をする。
第5学年	・長く浮くことができる。
第6学年	・クロールや平泳ぎの技能を身に付ける。