

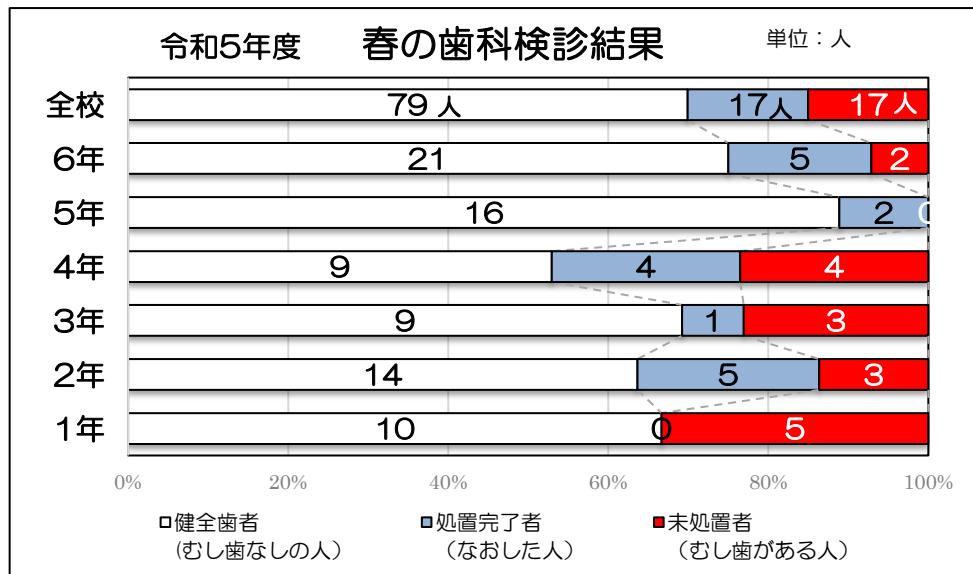
# みんなげんき

令和5年6月13日

はる し かけんしん けっか かえ  
春の歯科検診の結果を返します

は ひと おお けっか  
**むし歯なしの人が多く、よい結果です!**

はる し かけんしん けっか ば ひと おお ぜんたいてき よ けっか  
春の歯科検診の結果、むし歯なしの人が多く、全体的に良い結果でした。



**1・2年生** : おくばにむしばやむしばになりかけの歯があります。「6さいきゅうし」もはえています。おくばまでしっかりみがきましょう。

**3・4年生** : 乳歯から永久歯に生えかわる時期です。乳歯のむし歯をしっかりと洗い、永久歯をむし歯にしないようにていねいに歯をみがきましょう。

**5・6年生** : むし歯のある人は少ないですが、歯垢がついていたり歯肉の状態が悪い人が多いです。歯肉や生え変わった永久歯を健康な状態で保つように、ていねいな歯みがきを心がけましょう。



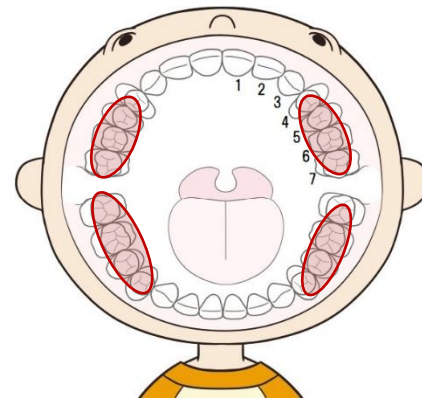
ですが、**C0**のある人が多くいました...

シーオー  
**C0**

とは、むし歯になりかけの歯のことで、今回の歯科検診の結果、全校でC0のある人が、**30人**いました!!



そのままにしておくとむし歯になってしまいますが、食生活に気をつけたり、ていねいに歯をみがくことで、もとにもどすことができます。(ただし、C0要相談の場合は、むし歯の疑いがあるので受診しましょう。)



**おくばに多い! とくに6才臼歯!**

おくばにC0がある人が多くいます。とくに、6番目の歯に多いです。6番目の歯は「6才臼歯」とよばれ、6さいになるころに生えてくる歯です。(7番目の歯は「12才臼歯」12才ごろに生えてきます。)

6・7番の歯は、最初からおとなの歯(永久歯)なので、生え変わることはありません。とても大切な歯を、むしばにしないように、しっかりと歯をみがいてください。おく歯はハブラシがとどきにくく、みがきのこしやすいので、意識してみがくようにしましょう。

しにく たいせつ  
**歯肉も大切に**

歯肉の状態が悪いと言われた人も多くいました。歯垢が時間がたって石のようにかたくなった「**歯石**」がついている人もいました。

歯をみがいたつもりでも、歯垢が残っているかもしれません。歯と歯の間や歯と歯ぐきのさかい目などにみがき残しが残らないよう、ていねいに歯をみがきましょう。



しこう 歯垢がついている 10人  
しにく しょうたい わる 歯肉の状態が悪い 26人  
しせき ひと 歯石のある人 14人

**歯と歯肉をまもるために、ていねいな歯みがきが大切です!**