

みんなげんき

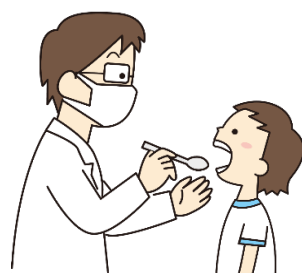
令和4年5月31日

し か けんしん 歯科検診があります 6月1日(水)

歯科検診は、歯と口の健康を守るためにとても大切です。なぜ検診をするのか、
どんなところをチェックするのか、あらかじめ知っておきましょう。

し か けんしん 歯科検診の3つのねらい

- ① 自分の歯や口の状態を知る。
- ② 歯や口の病気を早く見つけ、なおす。
- ③ 自分の歯を大切にしようとする。



なに 何をしらべるの？

- むし歯はないか
- きちんと治療できているか
- 歯ならびはどうか
- あごの関節の動きはどうか



- かみあわせはどうか
- 歯みがきのしかたはどうか

- 歯ぐきの病気はないか



けんしん
検診は9時からです。
あさ
朝の歯みがきを
わすれずに！



は くち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間

令和4年6月4日～10日

6月4日から「歯と口の健康週間」が始まります。峰山小学校でも、この期間に歯と
口の健康について学習したり、自分から歯を大切にしようとする意識を高める取組を
実施します。

1 歯科検診で自分の口の中の様子を知ります

2 よくかんで食べます

食べ物を消化し、栄養を吸収しやすくするだけでなく、
おいしさを味わうためにもよくかんで食べることが大切です。
また、あごのほねや筋肉が発達し、歯ならびがきれいになったり、歯ぐきもしょうぶにな
ります。さらに、脳の血のめぐりがよくなり、脳の発達にもよい影響があるそうです。
給食では、かみごたえのあるメニューやカルシウムを多くふくんだメニューがです。
よくかんで食べるよう意識しましょう。



3 歯のよごれ検査をします

おうちでカラーテスター（歯垢染め出し錠）を使って歯のよごれ
検査をします。みがきのこしの多いところを知り、歯みがきでしっか
りよごれが落とせるようにします。

おうちの方に手伝ってもらい、いっしょにみがき残しの多い場所を
たしかめましょう。

*カラーテスターは6月3日（金）に持ち帰ります。



4 歯の学習をします

歯科検診結果や歯みがき状態から自分の歯と口の様子を知り、健康な歯を保つために
できることを考えます。

「口の中が清潔だと、すっきりして気持ちがいい！」という感覚を身につけることが、
歯や口の健康を守る、第一歩。歯と口の健康はからだ全体の健康を保つことにもつながり
ます。小さいうちに身につけた、歯を大切にする習慣は、一生の宝物になります。

歯と口の健康週間：

令和4年6月4日～10日



は くち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間って？

こうせいろうどうしやう もんぶかがくしやう にほん し か い し か い にほんがっこう
厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会、日本学校
歯科医師会が実施している週間です。

1928年(昭和3年)から1938年(昭和13年)まで日本
歯科医師会が、「6(む)4(し)」にちなんで6月4日に「虫歯
予防デー」を実施していました。

その後、何度か名称が変わり、1958年(昭和33年)か
ら2012年(平成24年)まで「歯の衛生週間」、そして
2013年(平成25年)より「は くち けんこうしゅうかん
歯と口の健康週間」になって
います。

こんねんど ひょうご
今年度の標語

「いただきます じんせい ねん は とも
人生100年 歯と共に 」

は くち けんこう い ちから ささ
歯と口は健康に生きていく力を支えるものです。

いっしやうじばん は た は くち けんこう まも
一生自分の歯で食べるために、歯と口の健康を守って
いきましょう！