

# スクールカウンセラーからのお知らせ

峰山小学校 スクールカウンセラー 森 淳

## ○保護者の皆様○

はじめまして。峰山小学校のスクールカウンセラーの森 淳(もり あつし)と申します。

保護者の皆様には、お子様についてご心配される事やお困りになられている事に対しての相談等を通してお手伝いできればと思っております。今年度も引き続き、どうぞ宜しくお願い致します。

カウンセラーへの相談は、峰山小学校、いさなご小学校・しんざん小学校・長岡小学校の保護者の皆様をご利用頂けますので、お気軽にご利用ください。

保護者・児童の皆様のお力になればと思います、どうぞ宜しくお願い致します。

## ○スクールカウンセラーへの相談について

スクールカウンセラーは、保護者の皆様が、お子様に関してご心配されている事や気になられている事等のお話を聞かせて頂き、心理的な視点から、その事柄やそこにまつわる気持ち等を整理し、お子様・保護者の皆様が、のびのびと笑顔で健康的に過ごすためのお手伝いをさせていただきます。

○例えば…

- ・学校に行きにくい、行くのがしんどそう…
- ・発達面が心配だな…、〇〇が苦手なようだけど、どうしてかな…
- ・お友達関係が気になるなあ…
- ・言動が気になるけど、どう関わるのがいいのかな…



といったお話などを聞かせていただいたりしています。

上記以外にも、日々成長・変化してゆくお子様を見守る中で、何か気がかりなことでしたら些細なことでも構いません。“こんなことでも相談していいのかな？”という内容でも構いませんので、宜しければお気軽にご相談ください。

お子様の成長に沿った接し方や今の状態に合わせて、何をしたらよいかを、どう見守っていくのが良いのかを、保護者の皆様と共に考えていければと思っています。

★相談の中で出たお話は、秘密にいたします。

★相談は基本予約制で、1回45分程、必要に応じて継続的に行っていきます。

★状況に応じて、他機関をご紹介させていただくこともあります。

## ○スクールカウンセラーへの相談を利用するには？

相談をご希望の場合や詳細等をお聞きになりたい場合は、所属の小学校(担任の先生や教頭先生)までお問い合わせ下さい。