

みんなげんき

令和4年4月12日



みんなげんきに新年度スタート!

希望に胸をふくらませ、新入生が入学してきました。
在校生のみなさんも、一学年ずつお兄さんやお姉さんになりましたね。
どの子ども、心身ともに健やかに成長してほしいと願っています。今年度も心も体も健康な生活が送れるように、いっしょに取り組んでいきましょう。

感染症から身を守ろう! — まだまだ気をつけなければいけません

今年度も新型コロナウイルスの感染予防対策を行いながら、新学期がスタートしました。学校は集団の場です。感染症を予防するには、一人ひとりが気をつけていかなければなりません。

みなさんが元気に学校生活をすごすために、そしてウイルスから身を守るために、感染予防をしっかりと行いましょう。(学校の新しい生活様式を確認しよう。)

*給食後の歯みがき再開! 歯ブラシ・コップをわすれずに!

新型コロナ感染拡大予防のため、中止していた歯みがきを再開しています。感染予防(しぶきを飛びちらさない)に気をつけながら、歯と口の健康を守っていきましょう!



おうちの方へ……朝の健康観察について……

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度もご家庭のご協力のもと、お子さまの健やかな成長のお手伝いをさせていただきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

学校生活を元気に過ごすためには、朝の健康観察が大切です。いつもの健康チェックに加え、新型コロナウイルス感染症予防対策として、毎朝必ず検温を実施し、健康チェックカードに記入して、お子さまに持たせてください。なお、発熱等がある場合は学校へ連絡の上、自宅で療養していただきますようお願いいたします。

《毎朝の検温をお願いします》

- 発熱や体のだるさはないか
- 頭痛、腹痛などはないか
- 朝食はきちんととったか
- 便はいつもどおりに出たか
- その他、様子の違いはないか

*学校では、朝の健康観察の際、健康チェックカードの体温と健康状態を確認します。カード忘れのないようにお願いします。



*感染症を予防するために、「学校の新しい生活様式」を確認しよう!

峰山小学校 あたらしいせいかつようしき 学校の新しい生活様式

新型コロナウイルス感染症予防のために、「学校の新しい生活様式」を身につけましょう。

基本的な生活様式 (感染予防のために大切な3つの基本)

1 人の距離をあける



※人の距離は、できるだけ2メートル、最低でも1メートルあける。

2 正しくマスクをつける



※感染予防のため、登下校中、体育の時、休み時間の運動中は、マスクをはずしてもよいです。ただし、まわりの人の距離をじゅうぶんにとりましょう。

3 こまめに手をあらう



※手あらいの6つのタイミング
①外から教室に入る時 ②トイレの後
③給食の前 ④みんなが使ったものをさわった時
⑤そうじの後 ⑥くしゃみやせきをした時

<p>登下校</p> <p>間をあけて歩く</p>	<p>授業中</p> <p>間をあけて学習する</p> <p>※大きな声を出さないようにする。</p>	<p>給食</p> <p>前を向いて しずかに食べる</p>
<p>休み時間</p> <p>密にならないようにあそぶ</p>	<p>みんなが使うものにさわったら手あらい</p> <p>※発熱、かぜの症状がある時はゆっくり休む。</p>	<p>家で</p> <p>登校前に体温をはかる</p>
<p>家で</p> <p>きそく正しい生活をする</p> <p>※ウイルスにまけない体をつくる。</p>		

保健室

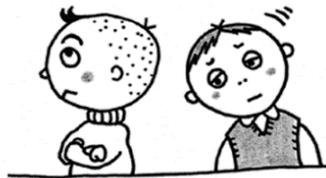
の扉はいつも開いています



1年生のみなさんは、はじめての学校生活が始まり、ドキドキ・ワクワクの気持ち、2～6年生は、一つ学年が上がって「さあ、やるぞ!」という気持ちではないでしょうか。しばらくたって緊張がほぐれた時に、心や体がしんどくなることがあります。そんな時は、保健室に来てください。

保健室のとびらはいつもあいています。けがや病気の時だけでなく、気持ちがしんどい時やこまった時など、いつでも入ってきてください。いっぱいお話しして、元気に学校生活をすごせるようにしましょう。

いっしょに考えましょう



「しんどい…。」「そうですか、それではベットへどうぞ。」
「いたい…」消毒してばんそうこうを…。
だけでなく、『なぜ』『どうすれば』を、いっしょに考えよう。

保健室は、からだを休める場所であり、けがの手当てをする場所です。しかし、それだけでなく、自分のからだのことを考える「からだの教室」でもあります。

- どうしてそうなったのか? • 原因はなにか?
- 元気いっぱい学校生活がおくれるようにはどうすればいいのか?
- 同じことが起こらないようにするにはどうしたらいいのか?

をいっしょに考えていきたいと思えます。

こんな子に
なってほしい

自分のからだのようすがしっかり伝えられる子
自分のからだのことがしっかり考えられる子

保健室(からだの教室)の養護教諭 白須 久美子 です。
今年度もよろしくおねがいします。



健康診断がはじまります

健康診断は自分の体を見つめ、健康について考える大切な時間です

4月～6月にかけて、健康診断が行われます。みんなの体がどれくらい成長しているか、また毎日楽しく健康に生活するために、体のぐあいの悪いところがないかを調べます。健康診断は自分の体を見つめる絶好のチャンスです。一つひとつの検査で何を調べているのかを知り、自分の体や健康について考える機会にしてほしいと思います。

どうして健康診断をするの?

- * 自分のからだについて知るため
- * 病気を早く見つけて早く治療するため
- * 自分のからだや健康に関心をもつため



* 令和4年度 定期健康診断日程 *

4/12日(火)	身体測定(5・6年)
13日(水)	// (あおぞら・エジソン・3・4年)
14日(木)	// (1・2年)
19日(火)	視力・聴力検査(2年・1年視力)
20日(水)	// (3年・4年視力)
21日(木)	// (あおぞら・エジソン)
22日(金)	心臓一次検診(1・4年・経過観察者) 視力・聴力検査 (5年・6年視力・1年聴力)
5月10日(火)	耳鼻科検診、検尿二次
12日(木)	検尿一次
19日(木)	内科検診
31日(火)	内科検診
6月1日(水)	歯科検診
2日(木)	検尿二次
17日(金)	眼科検診



※めがねをかけている人は、忘れず持ってきてきましょう。
※耳垢をとっておきましょう。

校医の先生を紹介します

各検診、検査でお世話になります。

学校医: 中江 龍仁 先生
学校歯科医: 戸田 博文 先生
学校薬剤師: 糸井ゆう子 先生

※各検診の詳細については、その都度お知らせします。
また、検診により、問診票の提出を依頼することもありますので、ご協力をお願いします。