

みんなげんき

令和4年6月16日

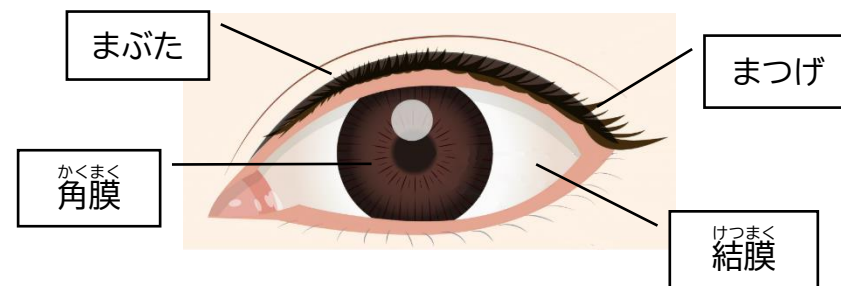


がんか けんしん 眼科検診 6月17日(金)

目に病気がないかを調べます

● けんさ うかた 検査の受け方

- ① ①自分の番が来たら、眼科の先生の前に立ちます。
- ②眼科の先生が、目のまわり、まぶた、結膜、角膜などをみます。



● め びょうき 目の病気いろいろ

- ・ ものもらい(麦粒腫) …まつ毛の根もとにバイキンが入って、赤くなったり、はれたりする。
- ・ さかまつ毛 …まつ毛の毛先は内がわに向かってはえ、それが角膜にふれてチクチクする。角膜をきずつけることもある。
- ・ アレルギー性結膜炎 … ゴミ、チリ、ダニ、花粉などが原因で目がかゆくなったり、真っ赤になったりする。



- ・ はやり目(流行性角結膜炎) …よくはやる(とてもうつりやすい)ので、はやり目とよばれています。目が真っ赤になったり、目がゴロゴロした感じがしたり、涙や目やにが出たりする。

※流行性角結膜炎は、学校感染症のひとつで出席停止になります。



プールがはじまります

来週からみなさんが楽しみにしている水泳学習が始まります。水泳学習を楽しく、安全に始められるようにしっかり準備しておきましょう。

すいえいがくしゅうまえ かくにん 《水泳学習前に確認！》

① ① 耳のそうじはしてありますか？

耳に水が入ると、耳垢が水を吸ってスポンジのようにふやけてしまうため、耳栓をしたようになり、音がこもって聞こえにくくなることがあります。

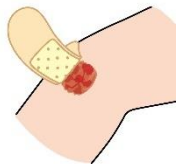


② ② 手足のつめをみじかく切りましたか？

つめが伸びすぎていると、自分がけがをするだけでなく、まわりの人をきずつけてしまうこともあります。

③ ③ ばんそうこうを貼るようなけがをしていませんか？

血が出ていたり、ジュクジュクしていたりして、ばんそうこうをはずすことができないけががある時は、プールに入れません。



④ ④ 朝ごはんをしっかりと食べましたか？

おなかですいた状態だと、体のぐあいが悪くなる可能性があります。しっかりと朝ごはんを食べましょう。

⑤ ⑤ しっかりとねむれましたか？

すいみん不足やつかれがたまっているとき、プールに入るのはとても危険です。



プールの授業は、いつもの体育の授業より体力を使います。プールがある日の前日から当日にかけて自分の生活や体についてチェックし、健康な状態でプールに入りましょう！

◆ こんなことも気をつけよう！ <水泳学習での感染症対策>

● プールに行くまではマスクをつける



着がえ中もマスクをつけて

● マスクをはずしたら大声を出さない



はずしたマスクは
マスク入れに入れておく

◆ プールのやくをくをまもろう！



☆ プールは楽しい反面、危険ともなり合わせです。ちょっとした油断が事故につながります。先生の指示を聞いて、プールでの約束・ルールをしっかり守りましょう。

おうちの方へ

子ども達が楽しみにしてる水泳学習が始まります。安全で楽しい水泳学習のために、プールがある日はいつも以上にいい健康観察をしていただき、プール健康観察カードに検温結果と健康状態をチェックし、保護者の確認印(サイン)をお願いします

また、下記のような感染症にも気をつけていただき、気になる症状がある場合は医師に相談していただきますようお願いいたします。

<水泳学習で気をつけたい感染症について>

咽頭結膜熱

発熱、結膜炎、咽頭炎を主な症状とする疾患で、プール熱ともいわれますが、プールのみで感染するものではなく、飛沫・接触です。夏期に多く、幼時から学童に好発します。

●主な症状

- ・ 39～40℃の発熱
- ・ のどの腫れと強い痛み
- ・ 目の充血や痛み、目やに

学校感染症のひとつで出席停止になります。

●予防方法

- ・ 手洗い、うがい
- ・ プール学習の後は念入りに、シャワーで洗う。



※ 咽頭結膜熱に感染したら、出席停止になります。
出席停止期間：「主要症状が消退したあと、2日を経過するまで」

伝染性膿痂疹(とびひ)

虫刺されやあせも、傷口などから菌が皮膚に入り、水ぶくれやかさぶたができます。掻きむしることでどんどん体に広がります。プールの水ではうつりませんが、接触により他の人へうつす恐れがあります。

●主な症状

- ・ 痛み、痒みがある発疹
- ・ 水疱のなかに膿が見られる

※自分の傷を悪化させたり、他人にうつす恐れがあるため、完全に治るまではプールに入ることを控えてください。

