

しんろうだより

No.14 令和8年2月16日発行

京都府立南山城支援学校

進路指導部

排泄に関するスキルやマナーについて

排泄という言葉を聞くと、なかなかいいイメージが浮かばないかもしれません。生活していく上でとても大切なことです。

排泄に関する重要な要素として、以下のようなことが挙げられます。

スキルに関すること

- ・尿や便が出たことに気付く。不快に感じる。伝える。
- ・尿意や便意を感じる。伝える。
- ・決められた時間にトイレで排泄する。
- ・尿意や便意を感じてトイレで排泄する。
- ・トイレに行くまで意識して尿を溜める。
- ・さまざまな場所のトイレで排泄する。

マナーに関すること

- ・空室かどうか確認する。
- ・鍵を閉める。
- ・様式・和式のトイレを適切に使用する。
- ・適切な量の紙を使用する。
- ・トイレが終わった後に流す。
- ・手を洗ってハンカチで拭く。
- ・休憩時間にトイレに行く。



排泄に関することは、なかなか授業で一斉に取り組めない内容のため、日常生活の場面を中心、一日をとおして指導が行われています。

卒業後の進路先について、食品関係の内容を扱う仕事では、定期的に検便を行わなければなりません。また、厨房での作業の際に、職員さんが「この仕事をする上で、失禁だけは絶対にやめてほしい」とおっしゃっていたことがあります。

児童・生徒が排泄スキルを獲得するためには、ご家庭との連携も必要不可欠ですので、どうぞよろしくお願ひ致します。