

自立活動
の視点を
生かした
さまざまな
工夫

ひとりでできるもん！！ ～ひとりでわかってひとりでできる～ No.11

今回の【ひとりでできるもん！】は、「クッション」の例をご紹介します。

自分の思うとおりに体を自由に動かすのが困難な場合、「適切な姿勢保持」ができにくく、呼吸がしにくいことが多く見られます。その場合、個の障害の状況に応じたクッションを使うことで、楽に姿勢維持ができたり、いつもできないような態勢をとれたりすることがあります。写真のAさんは、毎日一定時間、うつ伏せクッションにのることで、排痰を促しています。（健康の保持、身体の動き）

