



まもなく冬休みを迎えます。年末年始をはさんで、食事等の生活リズムがくずれやすい時です。また、人の往来と共にインフルエンザを始めとする感染症が増加する時です。

「早寝・早起き・朝ごはん（睡眠・食事の生活リズムを維持する）」を心がけ楽しく元気に新年を迎えましょうね。



2学期の給食の様子をお伝えします

☆保護者給食試食会を実施しました（9月12日、10月23日、11月27日）☆

今年度は試食会を3回実施し、合計35名の保護者にご参加いただきました。給食の試食はもちろんですが、給食当番の気分で準備・配膳・片付けも保護者の皆様に体験していただきました。試食後にお寄せいただいた感想を紹介します。

◎野菜の色もきれいで見た目からおいしそうだなと思いました。◎色々な場所に給食のメニューを貼っておられるためそれを子供達が一日の（学校へ行く）楽しみにしているときいています。◎お出汁がきいていておいしかったです。◎自分達でよそったり配膳するのは生活力を高めることにもつながるので、今後もやっていってほしいと思います。 ＊ご参加ありがとうございました＊

11月26日 芸術鑑賞会コラボ アフリカ料理



11月26日は芸術鑑賞会が開催され、給食でもこれにちなんだ献立を実施しました。

アフリカ各国の料理を参考にして試作し、児童生徒の皆さんが食べやすいようアレンジして仕上げました。

何日も前から楽しみにしてくれていた人もいました。食べられない味付けや食材もありましたが、教室で感想を聞くと概ね好評だったので良かったです。

食育の取組で植付・収穫した作物を給食に活用しました。

米…全部で精米270kg分のお米が取れました。11月中旬～12月中の給食に利用しています。

さつま芋…11月と12月の給食で利用しました。さつま芋ご飯やハムスイートポテト等いろいろなメニューで味わいました。

