

自立活動  
の視点を  
生かした  
さまざま  
な工夫

## ひとりでできるもん！！ ～ひとりでわかってひとりでできる～ No. 3

今回の【ひとりでできるもん！】は「ボードゲーム等テーブルゲーム」をご紹介します。

テーブルゲームは、簡単なルールででき、順番を守ることや、勝ち負けがあること、会話のキャッチボールがあることなど、コミュニケーションの基礎を学ぶにはいいこと尽くし！トランプやゲームなど、たくさんあります。お家でのだんらんのひと時におすすめです。（心理的安定、人間関係の形成、コミュニケーション）

