

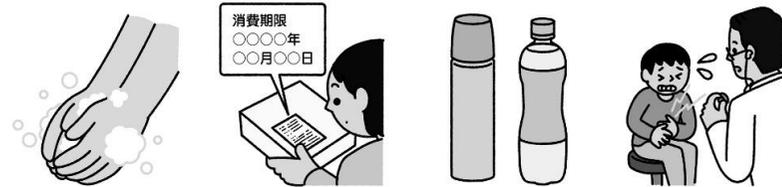
ほけんだより 7月



南山城支援学校
保健部 No.5



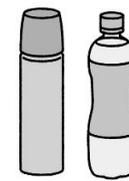
セルフディフェンス！ 食中毒の予防



手洗いで菌をつけない。食事の前、トイレの後、動物にふれた後にも手洗い。



消費期限を確認。封を開けたお菓子は長時間放置せず、早めに食べきる。



水筒の飲み物はその日のうちに飲む。口をつけたペットボトルは長時間放置しない。



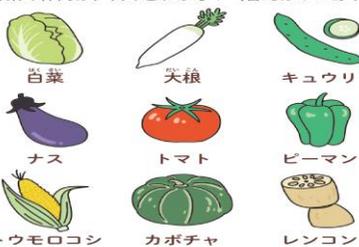
※食中毒かなと思つたときは、むやみに市販の薬で症状を抑えずに受診する。

夏の皮膚トラブルを防ぐ



夏野菜のクイズ

夏野菜の仲間を、次のどれかな？ (答えは6つあります)



答え: キュウリ、ナス、トマト、ビーマン、トウモロコシ、カボチャ

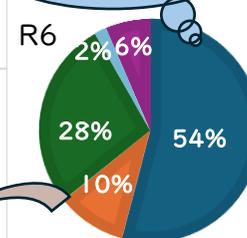
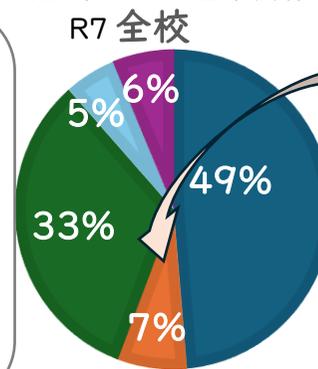
～夏野菜のよいところ～

☆体の熱を冷ます。
・体の余分な水分をだしてくれる
野菜や、紫外線のダメージから肌を守ってくれる野菜もありますよ。

春の歯科健康診断結果

■健全歯 ■未処置歯 ■処置済 ■CO ■未検者

[健全歯] 今までにむし歯がなく健康な歯
[未処置歯] 未処置の歯がある人
[処置済] 処置が完了している人
[CO] 要観察歯
[歯垢I] 若干の歯垢の付着あり
[歯肉I] 定期的な観察が必要



7月の保健行事予定

- 1日(火) 発育測定(中学部・高等部対象者)
- 3日(木) 発育測定(小学部対象者)
- 7日(月) 整形外科健康診断(未検者等)
- 14日(月) 空気検査

耳鼻咽喉科健康診断の結果より、耳垢・副鼻腔炎・アレルギー性鼻炎・扁桃肥大等の所見で受診等をお勧めしました。
現時点で28%の受診報告を受け取りました。
早速、御対応いただき、ありがとうございます。