

令和6年度 第5号

給食だより

京都市立南山城支援学校

いちねんかん きゅうしょく
一年間の給食をふりかえてみよう

食事は健康維持の基本です。食べることで、
好きな人もにがてな人も、食べることを大切に
してほしいです。



<まずは、しっかり食べること>

- ・食べられる量がぐんぐん増えましたね。
- ・食べられる種類が増えましたね。

1年間の給食で、どんな
出来事があったかな？



<食を通して物事を見ること>

- ・防災給食を通して
災害時の食事を体験したり、とるべき行動を学んだりしました。
- ・豆むきやとうもろこしの皮むきを通して
野菜の手ざわりや香り、中身がどうなっているのか知りました。
- ・いろいろな献立を通して
日本の四季のうつろいや、行事とむすびついた料理があることを知りました。
“旬の味”をたのしみましたね。

「食」は人にとって一番身近な存在です。

食を媒体として物事を「自分に関係すること」ととらえられましたか？

卒業を迎えるみなさんへ

南山城支援学校での給食はいかがでしたか？

小学部1年生から数えると12年間で2000回ちかく
給食を食べたことになります。(途中、コロナによる休校で
給食がおやすみになったこともありますね)

毎日のつみかさねはみなさんの心と身体を育てる

助けになったと思います。自信をもって、はばたいてください。



ごそつぎよう

おめでとうございます