自立活動の視点を生かしたさまざまな工夫

ひとりでできるもん！！
～ひとりでわかってひとりでできる～ No.13

今回の【ひとりでできるもん！】は「給食」をご紹介します。

食べるとき、良い姿勢で食べてほしいと思うものです。良い姿勢で食べると嚥下がスムーズになり、食べやすくなります。写真のように少しお盆の位置をあげて円背にならずに食べられるようにする（健康の保持、身体の動き）と、良い姿勢で食べることができます。