自立活動の視点を生かしたさまざまな工夫

ひとりでできるもん！！
～ひとりでわかってひとりでできる～ No.10

今回の【ひとりでできるもん！】は「検診手順」（高等部）をご紹介します。

高等部１年では、レントゲン車による胸のレントゲン検診があります。どの生徒にとっても初めての経験であることが多く、不安を示すことがあります。そこで活躍するのが、イラスト等で手順がしめされた「手順書」です。このようなものがあると、わかりやすく、安心して受診することができます（心理的な安定）。このような検診の経験は、生涯にわたる健康維持にとっても必要不可欠です（健康の維持）。

胸部レントゲン検査

１ レントゲン車の中に入る	
２ 車の後ろから入ります	
３ Tシャツ1枚になります（写真のような服はきません）	
３ 機械の前に立ちます	
４ 先生の声に合わせて息をいっぱいすい、止めます（「3」数えると終わりです）	