

自立活動
の視点を
生かした
さまざまな
工夫

ひとりでできるもん！！ ～ひとりでわかってひとりでできる～ No. 9

今回の【ひとりでできるもん！】では「はみがき手順」（小学部）をご紹介します。

この手順書はめくり式で、一枚ずつめくることで、一人で、すべての歯をみがけるようになっています。

はみがきだけでなく、着替えや食事、排せつ、入浴等、基本的な生活習慣を身につけること（健康の保持、身体の動き）を小学部では大切に考え、毎日取り組んでいます。基本的な生活習慣は、将来の豊かな生活を送るための土台となります。

