

自立活動
の視点を
生かした
さまざまな
工夫

ひとりのできるもん！！ ～ひとりでわかってひとりのできる～ No. 8

今回の【ひとりのできるもん！】は「身だしなみ」（高等部）です。身だしなみを整えることは、卒業後の社会生活を送る中で大切な生活習慣のひとつです。脱いだら皺にならないようにハンガーにかけたり、きれいにたたんでロッカーに入れることや（人間関係の形成、身体の動き）、着るときには、襟やボタンがどうなっているか、背中の裾の部分は曲がっていないか等、鏡を見て確かめられるよう（環境の把握、身体の動き）、ハンガーの横に鏡を設置しています。

