

# ほけんだより 3月

南山城支援学校  
保健部 No.11



早いもので3月になり、今年度もこのりわずかとなりました。皆さんにとってこの1年はどんな1年でしたか？  
頑張ったこと、楽しかったこと、つらかったことなどのたくさんの思い出を、4月からの新しい1年につなげてい  
けるといいですね。のこりの時間でしっかり振り返りをしていきましょう。

Congratulation!

## ご卒業おめでとう!



3月8日には高等部、15日には、小学部・中学部の卒業式が執り行われます。  
卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。卒業後も自分の体を大切に  
健康に気をつけて過ごしてくださいね。そんな卒業生の皆さんに、ほけんしつより  
ささやかなプレゼントをお渡します。自分の成長のしるしを、ぜひカードで確認  
してみてくださいね。



の伸びた身長の長さ分の  
リボンがついています!



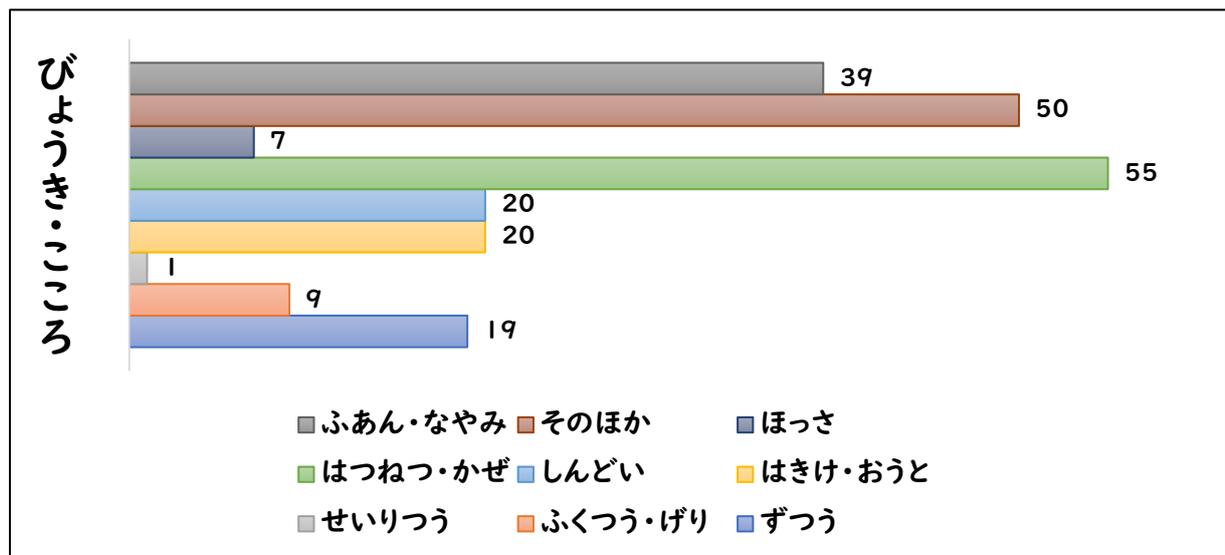
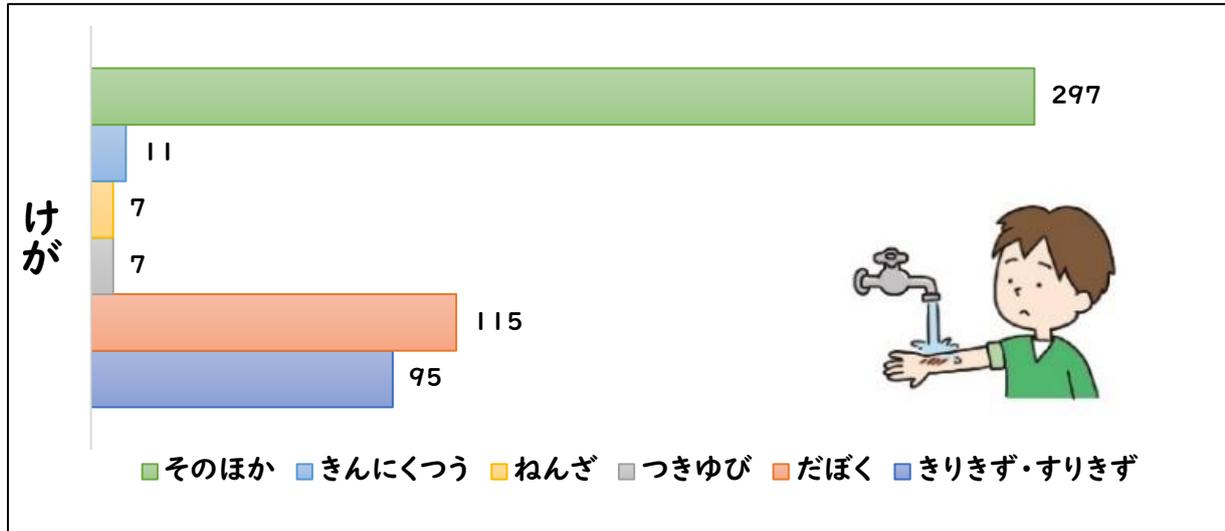
### 花粉症対策も!

## 「毎日の生活リズム」がカギ

学校内でも花粉症の症状がで始めている人が増えてきました。  
マスクやメガネ・ゴーグルの着用、家に入る前に花粉を払うなど  
花粉をからだにつきにくくすることがひとつ。そしてもし、  
花粉がからだに入ってしまったとしても症状が軽くなるように  
できればいいですね。そのためには早寝早起き、三度の  
食事・運動を基本とした毎日の生活リズムを守ることも  
大切です。



ねんかん ひと かぞ  
この1年間にほけんしつにきた人の数



ほけんしつの1年間を振り返ってみました。けがをしてほけんしつにきた人の理由で多かったのは、そのほかの理由で、虫刺されや、さかむけなどの皮膚トラブルでの来室でした。

びょうきや・ころの理由では、発熱や風邪症状、次いでそのほかの理由で、念のため体温の測定で来室した人が多かったです。新型コロナウイルス感染症が5類となった5月以降から1年を通して風邪やコロナ、インフルエンザ等の感染症の流行が多い1年でした。



1年間、お子様の健康管理に、ご理解とご協力いただきありがとうございました。

保護者の方へ

