自立活動の視点を生かしたさまざまな工夫

ひとりでできるもん！！
～ひとりでわかってひとりでできる～ No.７

今回の【ひとりでできるもん！】は「着替えの工夫」（小学部）」をご紹介します。

上着なら背中側の首の部分や、ズボンやスカートなら前から見て左側部分にタグがついていることが多いので、それを目安に前後を判断し服を着る場合もありますが、左右前後がまだわかりにくい場合は、とても難しくなります。そこで、服を着るときに持つ（後ろになる）部分にしるしをつけて前後を間違わないようにする工夫があります。一目見てよくわかりますし、間違わなくて済むので、安心して着られますね！（環境の把握）