

保護者 様

京都府立南山城支援学校
校長 下 野 恵 子

冬休みの生活について

平素は、本校の教育活動に御理解・御協力をいただき、ありがとうございます。

さて、学校は明日から冬休みに入ります。御家庭でも下記の点に留意していただき、生徒が体調を崩さず有意義な冬休みを過ごすことができるよう御配慮をお願いします。

記

1 健康・安全について・・・生活リズムを崩さず元気に過ごす。

- (1) 早寝、早起きをして、生活リズムを保つ。
- (2) 手洗い、うがいなど感染症予防対策をする。
- (3) 食事をしっかり食べ、おやつは量と時間をきめる。
- (4) 健康に留意し、健康診断結果等から必要な治療をしておく。
- (5) 交通ルールをしっかりと守り、交通事故には十分気をつける。自転車は定期的に点検を行う。
- (6) 危険な遊びをしたり、立入禁止区域や危険な場所（工事現場等）に行ったりしない。
- (7) テレビやゲーム等は時間を決める。
- (8) 誘拐、痴漢、性犯罪等から身を守るよう注意する。
- (9) 携帯電話・スマートフォン、メール等は適正に使用する。時間帯や回数等に注意する。
「出会い系サイト」等に関して様々な事件が起きているので、絶対に入らない・クリックしない。
LINE等SNSに関連したトラブルに巻き込まれないよう注意する。

2 家庭・地域の生活について・・・豊かな生活体験を大切にする。

- (1) 自然や社会との触れ合いの機会を重視し、様々な体験を大切にする。
- (2) 楽しい家庭生活を心がけ、会話の機会をできるだけ多くもつようにする。
- (3) 家族の一員として、家事を分担するなどして、積極的にお手伝いに取り組む。
- (4) むだ遣いをさけ、物を大切にしよう心がける。
- (5) 他人に迷惑をかける行為をしないよう気をつける。
- (6) その他、日頃の学校の指導を守り、計画的・自覚的な行動をする。

※犯罪から身を守るために大切な次のことを、きちんと伝えてください。

- ①一人で行動しない。
- ②外出するときは行き先と帰る時間を言う。
- ③声をかけられても、ついて行かない。
- ④連れ去られそうになったら大声で助けをよぶ。
- ⑤危険なことがあったら保護者に話す。
- ⑥必要以上にお金を持ち歩かない。

友達のことや学校のことで悩んでいる場合は、下記の相談窓口にご連絡をしてください。

★京都府総合教育センター ふれあい・すこやかテレフォン（24時間電話相談）

075-612-3268・3301

★京都府総合教育センター メール教育相談 sukoyaka@kyoto-be.ne.jp

★京都府教育委員会 ネットいじめ通報サイト

＜パソコンから＞ <http://www.kyoto-be.ne.jp/gakkyou/netijime.htm>

＜携帯電話からは＞ <http://www.kyoto-be.ne.jp/gakkyou/knetijime.htm>

★京都府防災・防犯メールシステムも御利用ください。

QRコード

