

自立活動
の視点を
生かした
さまざま
な工夫

ひとりでできるもん！！ ～ひとりでわかってひとりでできる～ No. 5

今回の【ひとりでできるもん！】は「お箸について」です。お箸の扱いはとても難しいので、練習が必要です。練習のためのお箸にはたくさんの種類があります。大きさは、使う人の手のひらの端から中指を超えて3センチ上までの長さのお箸を選ぶといいと言われています。写真は「エジソン箸((株)ケイジエイシー社の商品です)」ですが、4種類の長さがあり、手のひらの大きさに合わせて選ぶことができます。自分の手に合ったお箸が一番扱いやすいので、サイズ選びは上記を参考にしてくださいね。(身体の動き)

3センチ

