

自立活動
の視点を
生かした
さまざまな
工夫

ひとりでできるもん！！ ～ひとりでわかってひとりでできる～ No. 4

今回の【ひとりでできるもん！】は姿勢を整えるための「椅子の工夫」についてご紹介します。

学習の構えを作るために、姿勢を整えることはとても大切なポイントです。姿勢を整えることで視線が安定し、中心指導者に注目したり、集中して話を聞いたりすることができます（このことは、心理的な安定、環境の把握、身体の動き、コミュニケーションなど自立活動の様々な区分に関わります）。

※①段ボールで体にぴったりしたものを作成しています。

②市販の座椅子を使っています。

③背中の隙間を埋めています。



①



②



③