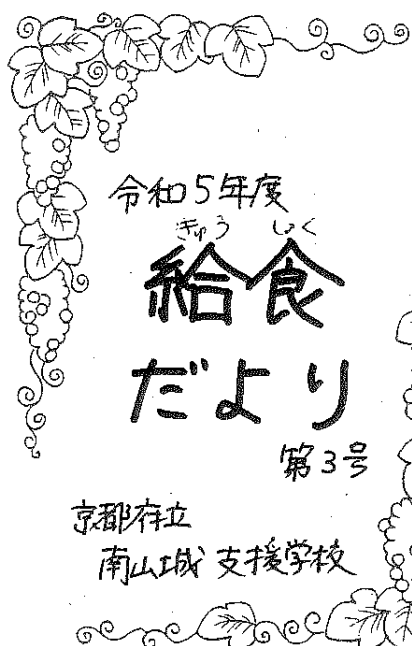




夏休み明け... 身体の調子は どうか？

みなさん 夏休みは いかがでしたか？ 毎日、規則正しい生活を送りましたか。それとも、夜更かしのくり返し等で疲れがたまっているでしょうか。

給食は 8月29日から 始まります。しっかり食べて、パワーをつけ、生活リズムをととのえて 学習に運動にとりくみましょうね！

9月1日は防災の日です

災害は突然発生します。「防災の日」をきっかけに いざ という時のシミュレーションするのが 良いですね。



学校では 6月に 防災給食を 実施しました！

避難所での食事をイメージして、体育館や 教室以外の場所（プレイルーム等）に集まり ブレーシートに座って 食べました。

実施してみてわかったことを紹介します

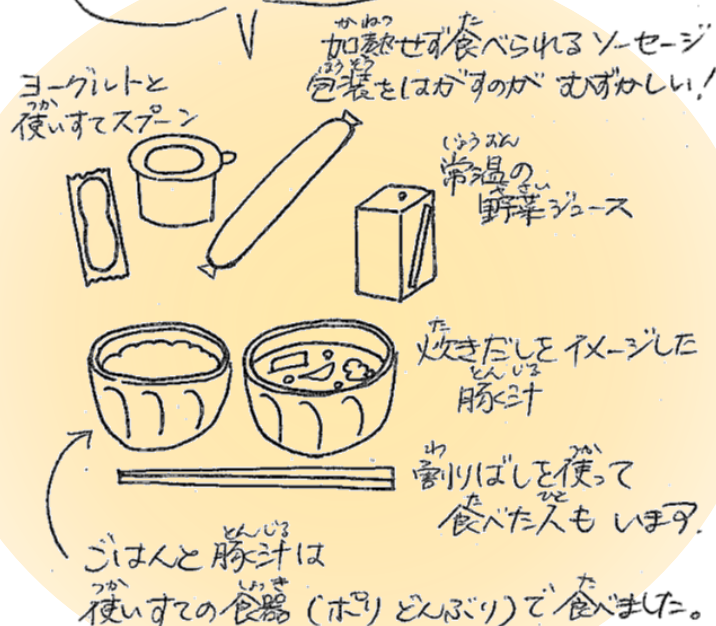
・ 雰囲気の違いに緊張しつつも、落ち着いて食事できた人が多かったです。

・ 普段と違う食器でもしっかりと食べることができました。

・ 車いすを利用していたり、食器を持ち上げることが難しい人はブルーシートに座って食べるのが大変です。机に代わるものを準備する必要があることがわかりました。

・ 水が使えない（使いにくい）ので、ウェットティッシュや布巾を用意することが必要とわかりました。

・ おかわりができないので、ものたりないと感じる人もいました。



・ 使い捨て食器やジュースの容器など、ごみがたくさん出るので後始末が大変です。避難が何日も続く場合の事も考える必要があります。

※ 11月に 2回目の 防災給食を行う予定です。6月の結果も参考に さらにステップアップした内容を計画しています。