

ほけんだより 7月

南山城支援学校
保健部 No.4



6月は、学校内でも熱がでて、体調を崩す人が増えました。新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザやヘルパンギーナ等様々な感染症が流行しています。ここ数年マスクをつけた生活が続き、このような感染症に対する抵抗力が弱くなったためとも言われています。手洗い・うがい・換気・効果的なマスクの着用等の基本的な感染症対策を行うだけではなく、規則正しい生活を心がけ、身体の免疫力も高めていきましょう。

夏に気をつけたい感染症



もうすぐ夏休み!

けんこうな生活のために

4つのことを心がけ、元気な夏休みを過ごしましょう!

① 朝ごはんを、毎日食べよう!



② 早ね早おきをしよう!



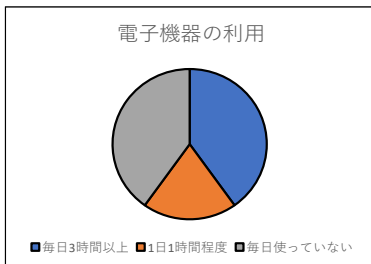
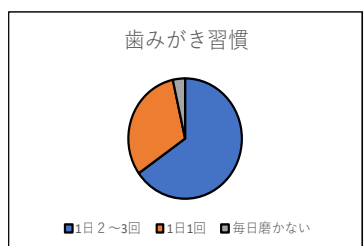
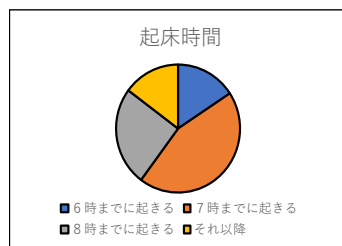
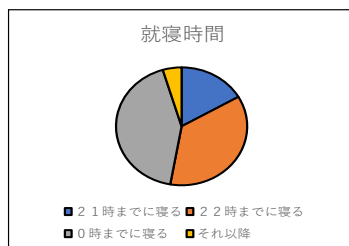
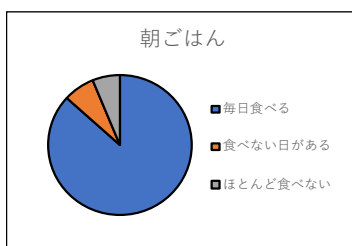
③ 毎日、歯みがきをしよう!



④ スマホやiPad、テレビの使用は、時間を決めよう!

昨年みんなの夏休みの生活のようす

～R4年度夏休み健康調査の結果より～



保護者の皆様

～御確認ください!～ 定期健康診断結果のお知らせ

4月～6月にかけての定期健康診断、御協力ありがとうございました。結果をまとめた「定期健康診断結果のお知らせ」を学期末に配布します。内容を御確認の上、受診がまだ済んでいない場合は、夏季休業中を利用し早めに受診をお願いします。その他、お子さんの身体のこと、気になることがありましたら、担任を通じて保健室までお知らせください。



みんなが毎日元気に
過ごせますように…★

