

令和4年度

給食だより

第2号

京都市立南山城技学校

保健部

給食指導担当



1学期の給食のようすをお伝えします。

毎日暑かたりジメジメしたり、体調管理の難しい時です。
しっかり食べて、よく休んで元気に過ごしましょう。1学期の給食の
ようす、そして食育の取組を紹介しします。

4月から食数が変わり、メニューの自由度も上がりほかに
児童生徒の皆さんの意見を参考に工夫をしています。

例：これまで出来なかった「うどん」が登場！
何と7年振りの登場でした。皆さんから好評でした！



食育の取組

必ず「食べる」取組とセットで行います。御家庭でも食材にふれる体験を取り入れて下さい。

5/12 えんどう豆の豆むき
(13日の給食に登場)



5/18 スタッフえんどうのあし取り
(19日の給食に登場)



5/24 空豆のさやむき
(25日の給食に登場)



5/23 エノキ茸 植えつけ
(秋に収穫予定)



6/9 田植え
(秋に稲刈り予定)



7/12 トウモロコシの皮むき
(13日の給食に登場)



夏休みに食べてほしい、夏野菜たっぷりメニューの紹介 南大立のヒトにどうぞ！

- 夏野菜カレー ・ラウトロイユ(トマト味の煮物)
- 甘とうやピーマンとじゃんこの炒め煮
- 冬瓜や絹ごしなど、瓜を使ったスープ

いづれも給食で登場します。
子ども達に味の感想を聞いて下さい。

