八幡市給食研究会　献立作成部会

3月のお楽しみ給食

3月3日(火)　ひなまつり献立

＜献立＞

- ちらし寿司
- 牛乳
- 鶏肉の照り焼き
- 菜の花のすまし汁
- ひなあられ

ひなまつりは「桃の節句」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長を願う行事です。ひな人形や桃の花を飾ったり、ちらし寿司やはまぐりを使った料理を食べたりしてお祝いします。

3月4日(月)卒業お祝い献立

＜献立＞

- 赤飯
- 牛乳
- 鶏肉のからあげ
- みつばとふのすまし汁
- みかん（1～5年）

卒業おめでとうございます。
6年生のみなさんには、卒業のお祝いに、「松花堂弁当給食」を楽しんでもらいます。
中学校でも元気に頑張ってくださいね。

3月2日(月)　かみかみ献立

＜献立＞

- 発芽玄米入りごはん
- 牛乳
- 筑前煮
- 切干大根のみそ汁

よくかんで食べると、私たちの心と体の健康にいいことがたくさんあります。しっかりかんで食べましょう。

3月10日(火)　八幡食育の日

＜献立＞

- ごはん
- 牛乳
- 銀鮭の塩焼き
- ひじきと大豆の煮もの
- じゃがいものみそ汁

★まごわやさしい★

バランスのよい食事をするためにとり入れたい食品の頭文字をとってつなげると、「まごわやさしい」になります。
給食では、普段からたくさんとり入れるようにしています。