



がつ たの きゅうしょく 2月のお楽しみ給食



2月3日(火) 節分献立

こんだて
<献立>

●いわしのかば焼き丼

ぎゅうにゅう
●牛乳

●かす汁

せつぶんまめ
●節分豆



まめ せつぶん きょうじ ひと
「豆まき」は節分の行事の一つです。これは鬼に
たと あくりょう さいなん いえ お はら
例えられる悪靈や災難を家から追い払うためのも
のです。また、鬼は鰯の臭いを嫌がる、と言われて
います。そのため、節分には豆まきをし、鰯を食べ
ると邪氣祓いになるそうです。

2月13日(金)バレンタイン献立

こんだて
<献立>

● ウインナーピラフ

ぎゅうにゅう
●牛乳

こめ こ
● 米粉のハートマカロニスープ

● ダブルチョコマフィン



2月19日(木) 八幡食育の日

こんだて
<献立>

● ごはん

まつかぜやき

● 松風焼

はくさい きくな
● 白菜と菊菜の土佐あえ

とうふ みそしる
● 豆腐とわかめのみそ汁

★まごわやさしい★

バランスのよい食事をするためにとり入れ
したい食品の頭文字とつなげると、「ま
ごわやさしい」になります。給食では、
普段からたくさんとり入れるようにしてい
ます。



2月4日(水) 初午献立

こんだて
<献立>

● 子ぎつね寿司

ぎゅうにゅう
●牛乳

● くず汁

だいこん そくせき づけ
● 大根の即席漬け



はつうま がつ さいしょ うま ひ さ こめ いね
「初午」とは、2月の最初の「午の日」を指し、米(稻)
かみさま いなりしん いなり きょうと ふしみ いなりじんじゃ
の神様「稻荷神(お稻荷さん)」が京都の伏見稻荷神社に
こうりん じゅうよう ひ かくち いなりじんじゃ ほうさく
降臨した重要な日とされ、各地の稻荷神社で豊作などを
いの まつ おこな 祈るお祭りが行われてきました。稻荷神の使いが「狐」
きつね こうぶつ あぶら あ はつうま あぶらあ
で、狐の好物が油揚げであることから、初午には「油揚
げ」や「いなり寿司」を奉納するようになりました。今年
はつうま がつ にち こ すし た のうさくもつ
の初午は2月1日です。子ぎつね寿司を食べて農作物の
ほうさく かないあんぜん きがん 豊作や家内安全を祈願しましょう。

2月17日(火) かみかみ献立

こんだて
<献立>

● ごはん

● 牛乳

● ハタハタのからあげ

こんさいじる
● 根菜汁

こまつな
● 小松菜のごまあえ



わだし こころ からだ けんこう
よくかんで食べると、私たちの心と体の健康にいい
ことがあります。しっかりかんで食べましょう。