



2月のお楽しみ給食



2月3日(火) 節分献立

＜献立＞

● いわしのかば焼き丼

● 牛乳

● かす汁

● 節分豆



「豆まき」は節分の行事の一つです。これは鬼に例えられる悪霊や災難を家から追い払うためのものです。また、鬼は鰯の臭いを嫌がる、と言われていいます。そのため、節分には豆まきをし、鰯を食べると邪気祓いになるそうです。

2月4日(水) 初午献立

＜献立＞

● 子ぎつね寿司

● 牛乳

● くず汁

● 大根の即席漬け



「初午」とは、2月の最初の「午の日」を指し、米(稲)の神様「稲荷神(お稲荷さん)」が京都の伏見稲荷神社に降臨した重要な日とされ、各地の稲荷神社で豊作などを祈るお祭りが行われてきました。稲荷神の使いが「狐」で、狐の好物が油揚げであることから、初午には「油揚げ」や「いなり寿司」を奉納するようになりました。今年の初午は2月1日です。子ぎつね寿司を食べて農作物の豊作や家内安全を祈願しましょう。

2月13日(金) バレンタイン献立

＜献立＞

● ウィナーピラフ

● 牛乳

● 米粉のハートマカロニスープ

● ダブルチョコマフィン



2月17日(火) かみかみ献立

＜献立＞

● ごはん

● 牛乳

● ハタハタのからあげ

● 根菜汁

● 小松菜のごまあえ



よくかんで食べると、私たちの心と体の健康にいいことがたくさんあります。しっかりかんで食べましょう。

2月19日(木) 八幡食育の日

＜献立＞

● ごはん

● 牛乳

● 松風焼

● 白菜と菊菜の土佐あえ

● 豆腐とわかめのみそ汁

★まごわやさしい★

バランスのよい食事をするためにとり入れたい食品の頭文字とってつなげると、「まごわやさしい」になります。給食では、普段からたくさんとり入れるようにしています。

