



がっ たの きゅうしょく 5月のお楽しみ給食



もく はちじゅうはちやこんだて
5月1日(木) 八十八夜献立

もく やわたしょくいく ひ
5月15日(木) 八幡食育の日

こんだて <献立> た こ ぎゅうにゅう
炊き込みごはん 牛乳



ちゃ あ
ちくわのお茶揚げ
とうふ じる
えのきと豆腐のすまし汁

りっしゅん かぞ にちめ ひ
立春から数えて88日目にあたる日のことを
はちじゅうはちや はちじゅうはちや
「八十八夜」とよびます。八十八夜のころに
ちゃ しんめ で じき
はお茶の新芽が出そう時期です。
じき つ ちゃ しんちゃ
この時期に摘まれたお茶は「新茶」または「
いちばんちゃ えいよう ほうふ
一番茶」といい、栄養が豊富でおいしいと
きょう ちゃ あ
いわれています。今日はちくわのお茶揚げ
ちゃ つか
にてん茶を使いました!



こんだて <献立> ぎゅうにゅう たつた あ
ごはん 牛乳 あじの竜田揚げ

ほそ ぎ いた に
細切りこんぶの炒め煮
しる
じゃがいものみそ汁



●まごわやさしい
しよくじ
バランスのよい食事をするためにとりいれ
しよくひん かしらもじ
たい食品の頭文字をとってつなげると、
「まごわやさしい」
きゅうしょく
になります。給食では
ふだん と い
普段からたくさん取り入れ
るようにしています。



か こんだて
5月20日(火) かみかみ献立



よくかんで
たべましょう!



こんだて はつがげんまい い
<献立> **発芽玄米入りごはん**

ぎゅうにゅう
ふりかけ 牛乳
て や じる
さわらの照り焼き けんちん汁

きん きゅうしょく やましろち い き きゅうしょくしつ
5月23日(金) わくわく給食 「山城地域の給食室おすすめレシピ」

こんだて <献立> ちゃ ぎゅうにゅう
きなこっ茶パン 牛乳

ポトフ ツナサラダ

こんげつ いでちょう きゅうしょくしつ
今月は・・・井手町の 給食室 おすすめレシピです!

ちゃ
きなこっ茶パン

あじ たの
どんな味がするかお楽しみに!!

