



4月のお楽しみ給食



4月16日(水) 入学・進級お祝い献立

こんだて
献立

- カレーライス
- 牛乳
- ゼリー入りフルーツポンチ



小学1年生、中学1年生のみなさん、入学おめでとうございます。お祝い献立として、みんなが大好きなカレーライスとフルーツポンチにしました。他の学年のみなさんも、進級おめでとうございます!新しいクラスでの給食を楽しんで食べてくださいね♪

4月22日(火)八幡食育の日献立

こんだて
献立

- たけのこごはん
- 牛乳
- 鯖の塩焼き
- 小松菜のごまあえ
- 豆腐のみそ汁

八幡市内でとれた八幡産の生のたけのこを使っています。たけのこは、まっすぐ上に伸びるので、ぐんぐん成長しますようにと願いをこめて食べられています。

バランスのよい食事をするために取り入れたい食品の頭文字をとってつなげると、「まごわやさしい」になります。給食でも普段からたくさん使うようにしています。



4月28日(月)かみかみ献立

こんだて
献立

- 発芽玄米入りごはん
- ひじきふりかけ
- 牛乳
- 筑前煮
- 切干大根のみそ汁



よくかむと・・・
脳の働きをよくしたり、虫歯を防いだり消化を助けたり、体によいことがたくさんあります。

今年度のわくわく給食は・・・

「山城地域の給食室おすすめレシピ」



今年度のわくわく給食のテーマは、「山城地域の給食室おすすめレシピ」です。京田辺市、宇治田原町、井手町、宇治市、城陽市、久御山町、精華町、木津川市のおすすめレシピが登場します。楽しみにしててくださいね♪