



3月11日(火)		6年生は以下のものが追加でお弁当に入ります。		3月12日(水)		3月13日(木)	
小 674 kcal 中 839 kcal				小 608 kcal 中 750 kcal		小 566 kcal 中 698 kcal	
ゆかりご飯 牛乳 鶏肉のからあげ 玉ふのすまし汁		エビフライ 鮭の塩焼き 牛肉のしぐれ煮 三度豆のごまあえ 三色団子 八幡のいちご		ごはん 牛乳 魚のさらさあげ だいこんのみそ汁 白菜の塩昆布あえ		ごはん 牛乳 やきビーフン にらたまスープ	
食材名	分量(g)	食材名	6年	食材名	分量(g)	食材名	分量(g)
米	80 g	エビフライ	1 こ	米	80 g	米	80 g
ゆかり	2 g	揚げ油	5 g	牛乳	1 本	牛乳	1 本
牛乳	1 本	塩鮭	1 切	あじ	1 切	ビーフン(米粉)	7.5 g
鶏肉	70 g	牛肉	40 g	小学校 40g	1 切	豚ミンチ	20 g
濃口しょうゆ	2 g	玉ねぎ	20 g	中学校 50g	1 切	サラダ油	1 g
酒	1 g	糸こんにゃく	20 g	濃口しょうゆ	3 g	にんじん	15 g
ジンジャーパウダー	0.05 g	濃口しょうゆ	2.5 g	酒	1 g	たまねぎ	15 g
ガーリックパウダー	0.05 g	さとう	1.5 g	土しょうが	0.5 g	キャベツ	30 g
米粉	4 g	みりん	1 g	カレー粉	0.3 g	土しょうが	0.75 g
片栗粉	6 g	にんじん	5 g	片栗粉	3 g	おろしにんにく	0.15 g
揚げ油	9 g	きぬさや	5 g	米粉	2 g	こしょう	0.03 g
玉ふ	1 g	三度豆	30 g	揚げ油	5 g	塩	0.3 g
にんじん	5 g	濃口しょうゆ	2 g	大根	30 g	濃口しょうゆ	3 g
カットわかめ	0.5 g	さとう	0.5 g	油揚げ	8 g	ごま油	0.2 g
青ねぎ(八幡産)	3 g	白すりごま	1 g	にんじん	10 g	にら	8 g
薄口しょうゆ	3 g	三色団子	1 本	しめじ	5 g	液卵	20 g
塩	0.2 g	いちご(八幡産)	1 こ	青ねぎ(八幡産)	5 g	たまねぎ	20 g
けずりぶし	2 g			八幡のみそ	9 g	とうふ	20 g
水	100 g			八幡の白みそ	3 g	塩	0.4 g
		※イメージ画像です		けずりぶし	2 g	こしょう	0.02 g
		6年生の松花堂弁当には牛乳が付きません		水	100 g	薄口しょうゆ	3 g
				はくさい	40 g	片栗粉	1 g
				にんじん	5 g	けずりぶし	2 g
				塩こんぶ	1 g	水	90 g
				ごま油	0.5 g		
3月14日(金)		3月17日(月)		3月18日(火)		 4月の給食について 新2～6年生 4月9日(水)からはじまります。 	
小 580 kcal 中 716 kcal		小 677 kcal 中 842 kcal		小 563 kcal 中 694 kcal			
菜めし 牛乳 厚揚げと豚肉の煮物 ほうれん草ともやしのあえもの		カレーライス 牛乳 米粉のマカロニサラダ フルーツパフェ(6年生のみ)		ウインナーピラフ 牛乳 じゃがいものスープ フルーツパフェ			
		6年生給食終了		給食終了			
食材名	分量(g)	食材名	分量(g)	食材名	分量(g)		
米	80 g	米	74 g	米	70 g		
菜めし	2.4 g	麦	6 g	ポークウインナー	20 g		
牛乳	1 本	牛肉	15 g	にんじん	5 g		
厚揚げ	60 g	塩	0.3 g	たまねぎ	5 g		
豚肉	20 g	こしょう	0.04 g	ホールコーン	5 g		
にんじん	20 g	ジンジャーパウダー	0.04 g	塩	0.5 g		
たけのこ(水煮)	15 g	ガーリックパウダー	0.04 g	こしょう	0.02 g		
板こんにゃく	10 g	サラダ油	1 g	濃口しょうゆ	1 g		
たまねぎ	20 g	たまねぎ	60 g	チキンスープ	10 g		
三度豆	5 g	にんじん	20 g	牛乳	1 本		
濃口しょうゆ	6 g	じゃがいも	50 g	ベーコン	10 g		
酒	1 g	チキンスープ	5 g	にんじん	10 g		
さとう	3 g	マーガリン	6 g	たまねぎ	20 g		
みりん	2 g	小麦粉	6 g	じゃがいも	30 g		
けずりぶし	1 g	ペーストチャツネ	1.5 g	薄口しょうゆ	3 g		
水	40 g	塩	0.8 g	塩	0.4 g		
ほうれんそう(八幡産)	30 g	こしょう	0.02 g	こしょう	0.02 g		
にんじん	5 g	オールスパイス	0.02 g	チキンスープ	6 g		
太もやし	20 g	赤ワイン	2 g	水	100 g		
さとう	0.5 g	トマトチャップ	2 g	パセリ(乾)	0.02 g		
濃口しょうゆ	1.5 g	ウスターソース	1 g	米粉マカロニ	8 g		
酢	1 g	カレー粉	0.5 g	ピッコロハム(チキン)	10 g		
		カルダモン	0.01 g	キャベツ	20 g		
		コリアンダー	0.01 g	にんじん	5 g		
		ローリエ	0.01 g	塩	0.1 g		
		水	90 g	こしょう	0.02 g		
		牛乳	1 本	ノンエッグマヨネーズ	10 g		
		米粉マカロニ	8 g	黄桃(缶)	20 g		
		ピッコロハム(チキン)	10 g	みかん(缶)	30 g		
		キャベツ	20 g	コーンフレーク	5 g		
		にんじん	5 g	ホイップクリーム	35 g		
		塩	0.1 g	チョコレート(顆粒)	1 g		
		こしょう	0.02 g				
		ノンエッグマヨネーズ	10 g				
		黄桃(缶)	20 g				
		みかん(缶)	30 g				
		コーンフレーク	5 g				
		ホイップクリーム	35 g				
		チョコレート(顆粒)	1 g				

4月の給食について

新2～6年生
4月9日(水)からはじまります。

