



# 2月のお楽しみ給食



2月3日(月)

せつぶんこんだて こんだて  
節分献立・かみかみ献立

こんだて  
献立

- いわしのかば焼き丼
- 牛乳 ● 具沢山のみそ汁
- 節分豆



「豆まき」は節分の行事の一つです。これは鬼に例えられる悪霊や災難を家から追い払うためのものです。また、鬼は鰯の臭いを嫌がる、と言われていいます。そのため、節分には豆まきをし、鰯を食べると邪気祓いになるそうです。

2月7日(金)

ねんせいこうあんこんだて  
6年生考案献立



こんだて  
献立

- セルフハンバーガー
- 牛乳 ● 人参と玉ねぎのスープ
- フライドポテト



6年1組の中村一清君がたてた献立です。赤、黄、緑の3つの食品の栄養バランスがよくなるように考えてくれました。また、ハンズでパテを自分ではさめるように工夫してくれたそうです。ハンバーガーを自分で作って、給食を楽しんでくださいね。

2月13日(木) 八幡食育の日

こんだて  
献立

- ごはん ● 牛乳
- 鯖の塩焼き
- 白菜の塩昆布あえ
- 小松菜のみそ汁



2月19日(水) わくわく給食

お話しとコラボ「うどんのうーやん」

こんだて  
献立

- ごはん ● 牛乳
- きつねうどん
- ひじきの炒め煮



『うどんのうーやん』 ブロンズ新社:岡田 よしたか作

忙しいうどん屋さんのため、うどんのうーやんはお客様のところへ自分で出前に向かいます。心の優しいうーやんは、途中困っていたり悲しんでいる食材たちを次々とどんぶりに入れ、川を下り、山を登り、お客様の家へと急ぎます。このてんこ盛りうどん、美味しく食べてもらえるかな？

2月14日(金)バレンタイン献立

こんだて  
献立

- ピラフ ● 牛乳
- 米粉マカロニスープ
- チョコチップマフィン

