



1月のお楽しみ給食



がつ か すい しょうがつこんだて
1月8日(水)お正月献立

こんだて
〈献立〉 ごはん 牛乳

さわら て や こうはく そうに
鱈の照り焼き 紅白なます 雑煮

がっき さいしょ きゅうしよく しょうがつ こんだて そうに
3学期最初の給食は、お正月献立です。お雑煮は
本来、お供えていたおもちゃ農水産物を元日の朝に煮
て作る料理で、その年の幸せや豊作を願ってお正月に食
べられてきました。



がつ にち もく やわたしよくいく ひ
1月23日(木)八幡食育の日

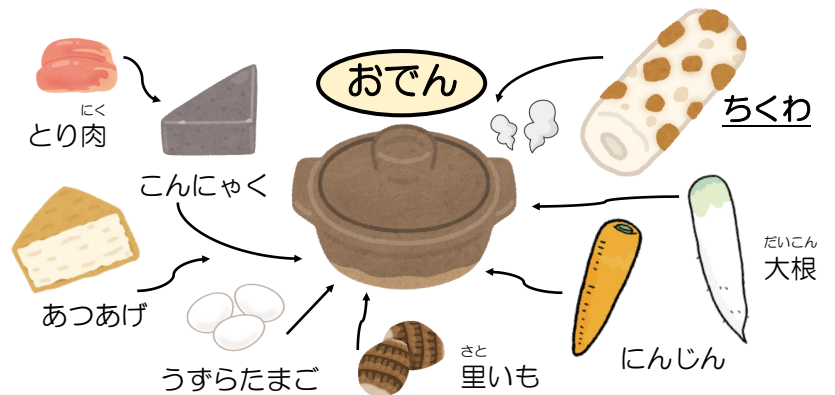
こんだて ぎゅうにゅう さば たつた あ
〈献立〉 ごはん 牛乳 鱈の竜田揚げ
さんどまめ じる
三度豆のかつおあえ かす汁



がつ にち もく きゅうしよく
1月16日(木)わくわく給食
はなし
お話とコラボ『ちくわのわーさん』

こんだて ぎゅうにゅう
〈献立〉 わかめごはん 牛乳

こまつな
おでん 小松菜ともやしのごまあえ



『ちくわのわーさん』 ブロンズ新社：岡田 よしたか作
のんびり気のいい、ちくわのわーさん。どこかへむかって
いるようですが、あちらこちらへより道ばかり。わーさん
は、夕方までに無目的地へたどりつけるのでしょうか。

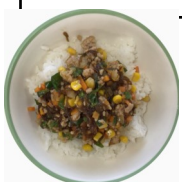
きゅうしよくしゅうかん がつ にち にち
給食週間 (1月27日～31日)

★おもしろご当地グルメ★

ご当地グルメとは伝統にこだわらず、その土地で作られ、
定着した料理のこと。B級グルメもこれにふくまれます。

きゅうしゅう おきなわちほう
九州・沖縄地方

30日(木)
もずく丼
牛乳 けんちゃん汁
シークワサーゼリー



とうほくちほう
東北地方

28日(火)
油 麩入り親子どんぶり
牛乳
芋煮汁



ほくりくちほう
北陸地方

29日(水)
ごはん
牛乳
ぶりのにんにくソース
とり野菜鍋



さんさちほう
近畿地方

27日(月)
ごはん
牛乳
ばち汁



とうかいちほう
東海地方

31日(金)
たこめし
牛乳 ちくわのお茶揚げ
国清汁

