



12月のお楽しみ 給食



すい こんだて
12月4日(水)かみかみ献立

こんだて
＜献立＞

- ごはん
- ふりかけ ●牛乳
- あじの竜田揚げ
- 野菜のみそ汁



よくかむと…

脳の働きをよくしたり、
虫歯を防いだり消化を助けたり、
体によいことがたくさんあります。

か きゅうしょく
12月17日(火)わくわく給食
はなし
お話とコラボ『ラッキーカレー』

こんだて
＜献立＞

- カレーライス ●牛乳
- カラフルソテー



『ラッキーカレー』

しょうがくかん 小学館：シゲタサヤカ作

おなかペッコペコなおじさん・ペッコペコさんは、晩ご飯にカレーライスを食べることにしました。ところが、ラッキョウがないことに気づいて席を立ち、再び戻ると……何やらおかしいことに気がついたのです。それは…！！？？ペッコペコさんにいったい何が起きたのか？

もく やわたしよくいく ひ こんだて
12月19日(木)八幡食育の日献立

こんだて
＜献立＞

- ごはん ●牛乳
- 鰯のゆうあん焼き
- ほうれん草の
かつおあえ
- 大根のみそ汁



★まごわやさしい★

バランスのよい食事をするためにとり入れたい
食品の頭文字をとってつなげると、「まごわやさしい」
になります。給食では普段からたくさんとり入れるようにしています。

きん こんだて
12月20日(金)★クリスマス献立★

こんだて
＜献立＞

- コッペパン ●牛乳
- 鶏肉のマスタード焼き
- 豆乳入り
コーンチャウダー
- クリスマスケーキ



2学期の給食 最終日はクリスマス

献立です★リザーブ給食で事前
に選んだ、いちごまたはチョコレート
のどちらかのケーキをいただきます★