



11月のお楽しみ給食

11月13日(水)いい歯の日献立

11月8日は、語呂合わせで「いい(11)歯(8)の日」です。よくかんで食べると、私たちの心と体の健康にいいことがたくさんあります。しっかりかんで食べましょう。南山小では13日(水)に実施します。

こんだて <献立>



● キムタクごはん

● 牛乳 ● ひじきと大豆の煮物

● のっぺい汁

11月7日(木)八幡食育の日献立

こんだて <献立>

● ごはん

● 牛乳

● 鯖の塩焼き

● はいはい漬け ● かきたま汁



バランスのよい食事をするために取り入れた食品の頭文字をとってつなげると、「まごわやさしい」になります。給食でも普段からたくさん使うようにしています。



11月21日(木)和食の日献立

日本人の伝統的な和食文化を見直し、守り、次の世代へ伝えていく大切さについて考える日です。2013年11月24日(いい日本食の日)が「和食の日」としてユネスコ無形文化遺産に登録されました。



こんだて <献立>

● ごはん

● 松風焼

● えのきとふのすまし汁

● 牛乳

● 小松菜の土佐和え

昆布とけずり節でとった「だし」のうま味をいかした和食献立です。

11月28日(木)わくわく給食 お話とコラボ『やきざかなののろい』

こんだて <献立>

● ごはん

● ぶいの照り焼き

● ごぼうのきんぴら ● はいはい鍋風



『やきざかなののろい』
作・絵: 塚本 やすし
出版社: 株式会社ポプラ社

ほねがあって、味が苦い焼き魚が
きれいな男の子。その子が食べ散
らかした焼き魚がしゃべりはじ
め…。焼き魚をきらっていると、
どんな呪いがおそってくるのでし
ょうか。