

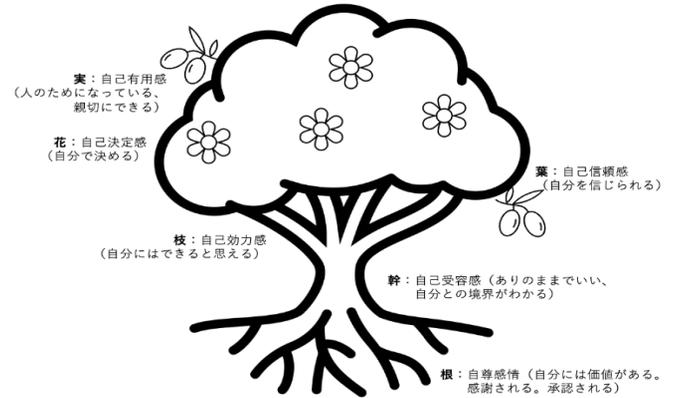


「自己肯定感とは」

校長 小山 和幸

「自己肯定感」という言葉をよく聞くようになりました。これは子どもたちにとって大切だと言われています。そもそも、どんな感覚なのでしょう。

自己肯定感を“一つの木”と見立てた時、自尊心は『根』、自己受容感は『幹』、自己効力感は『枝』、自己信頼感は『葉』、そして、自己決定感が『花』、自己有用感が『実』に例えられます。



○自己中心との違い

自己肯定感と混同されやすい状態に、自分の都合や立場のみを考え優先する「自己中心」がありますが、両者は全く異なる感情です。自己肯定感は「自分には生きる能力があり、幸せになるだけの価値がある」と自分で確信・肯定できる感情です。

○幸せを感じやすくなる

自己肯定感と幸福感には関連性があり、自己肯定感が高まると幸福を感じやすくなると言われています。なぜなら、自己肯定感が高い人の特徴である「物事を前向きに捉え、自分の意思に基づいた行動」は幸福を感じている人間の状態「ウェルビーイング (Well-being)」に繋がるからです。ウェルビーイングとは「身体的・精神的・社会的に良好な状態」を意味する概念で、ウェルビーイングな状態には以下の要素が必要だと言われています。

1. 学校生活等に情熱をもって取り組んでいる
2. 強い信頼と愛情が感じられる人間関係を構築できている
3. 生活に必要な金銭があり、資産を管理・運用できている
4. 健康状態が良好で日々の生活に必要な活力がある
5. 友人やグループ、コミュニティに影響を与えられている

○自己肯定感が低くなってしまふ4つの原因

1. 親や教師が子どもの話を聞かない
2. 親や教師が子どもの行動を決定する
3. 子どもの挑戦を結果でしか判断しない
4. 必要以上に厳しくしつけようとする



子どもたちが幸せを感じられるように学校と家庭でいっしょに自己肯定感を育てたいです。



行事予定

日	曜	行事	およその下校時刻
1	火	委員会⑥(前期最終) 結団式(2h赤、3h白)	
2	水	2・3h:4年大阪ガス防災教室	
3	木	SC 3年校外学習	
4	金	ALT 5年校外学習	
5	土		
6	日		
7	月	諸日引落日	
8	火	運動会係会①(5・6年6h授業)	
9	水	朝:応援練習	
10	木	朝:応援練習	
11	金	ALT 朝:応援練習	
12	土		
13	日		
14	月	スポーツの日	
15	火	朝:応援練習 運動会係会②(5・6年:6h授業)	
16	水	朝:応援練習	
17	木	1・2h:運動会全校練習	
18	金	ALT 運動会全校練習予備日	
19	土		
20	日		
21	月		
22	火	1h:運動会予行練習	
23	水	予行予備日 ICT	
24	木	13:30~運動会前日準備 1~4年4h、5・6年5h	
25	金	1~4h:運動会 5h授業(水曜校時)	
26	土		
27	日		
28	月		
29	火	運動会予備日①	
30	水	運動会予備日②	
31	木	特別校時 13:30~就学時健診(1・2年4h授業)	

ホームページ掲載用

《運動会について》

運動会当日は、給食ありの全校5校時授業です。運動会が延期になった場合も同様です。下校時刻は、どの日程においても
14:20を予定しています。

詳細につきましては、先日 tatoru にて配信しました「運動会のお知らせ」をご覧ください。

令和6年度 運動会スローガン決定!

赤組

「1人ひとりが美しく

炎のように 闘志を燃やして

全力をつくせ

一致団結 輝け赤組」

白組

「仲間を信じ あきらめない

1人ひとりが 稲妻のように

光り輝く 白組」



《校外学習の様子》

1・2・4年生が秋の校外学習を終えました。それぞれ、教科の学習を深める機会になりました。3・5年生は10月、6年生は11月にそれぞれ予定しています。楽しみです。



4年生 ビックバン

2年生 キッズプラザ大阪

1年生 京都水族館