



八幡市給食研究会 献立作成部会

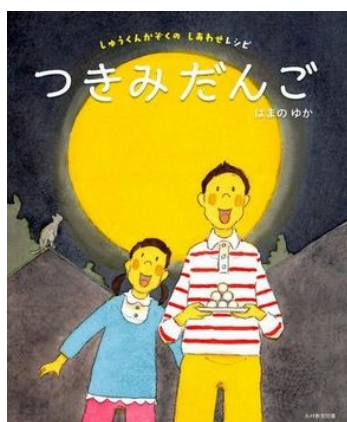
がつ たの きゅうしょく 9月のお楽しみ給食

か きゅうしょく
9月17日(火) わくわく給食

はなし
♪～お話とコラボ～♪

こんだて とり どん ぎゅうにゅう
＜献立＞ 鶏そぼろ丼 牛乳
つきみじる だんご
月見汁 みたらし団子

つきみ きゅうれき がつ
お月見とは、旧暦の8月15
にち じゅうごや ことし
日「十五夜」をさします。今年
じゅうごや がつ にち
の十五夜は、9月17日です。
さと
おだんごや里いも、ススキな
つき そな さくもつ
どを月にお供えて、作物の
しゅうかく かんしゃ
収穫に感謝します。



「つきみだんご」

さく しゅうばんしゃ みつむらきょういく としよ
作：はまのゆか 出版社：光村教育図書

こんげつ
今月は…

ほん はなし
つきみだんごという本のお話とコラボ
じゅうごや ひ
です。十五夜の日にしゅうくんとこはる
つきみ つく
ちゃんが月見だんごを作ります。おうち
でまねできそうなレシピがたくさんあり
ます！みなさんもおうちでお団子を作っ
てみてください！

すい こんだて
9月25日(水) かみかみ献立



こんだて はつがげんまい い ぎゅうにゅう
＜献立＞ 発芽玄米入りごはん 牛乳
ぶた きりほしだいこん しる
かみかみ豚キムチ 切干大根のみそ汁



よくかんで
たべましょう！

げつ やわたしょくいく ひ
9月30日(月) 八幡食育の日

こんだて
＜献立＞



ぎゅうにゅう しお や
ごはん 牛乳 さばの塩焼き
しおこんぶ いた しる
きゅうりの塩昆布炒め ためき汁

●まごわやさしい

しょくじ
バランスのよい食事をするためにとりい
しょくひん かしらもじ
れたい食品の頭文字をとってつなげると、
きゅうしょく
「まごわやさしい」になります。給食では
ふだん と い
普段からたくさん取り入
れるようにしています。

