

夏休みのくらし

八幡市立南山小学校

1. 学習

- ・ 自分で計画を立てて勉強しよう。
- ・ 夏休みだからこそできることをやろう。



2. 健康

- ・ 早寝・早起きをして、規則正しい生活を送ろう。
- ・ 食事の後には、歯を磨こう。
- ・ 外から帰ったとき、何かを食べるときにはしっかりと手洗いをしよう。
- ・ 冷たい物の飲みすぎ・食べすぎに注意しよう。
- ・ 体の良くないところ（むし歯など）を治しておこう。



3. 安全

- ・ 交通のきまりを守り、道路では遊ばない。
- ・ 道路への飛び出しは絶対にしない。前後左右の確認を忘れずにしよう。
- ・ 自転車は安全点検をして、正しい乗り方をしよう。
- ・ 子どもたちだけで校区外やゲームセンターへは行かない。大人の人と行こう。
- ・ 知らない人に声をかけられても、絶対にについて行かない。

- ・ 出かけるときは、「だれと・どこへ・何をしに・いつ帰るのか」を、家の人に必ず言おう。

- ・ 外に遊びに行くときは、防犯ブザーを持っていこう。

4. 遊び

- ・ 危ないところ、入ってはいけないところでは遊ばない。
(工事現場・工場・田畑・池・川・道路、駐車場、竹やぶなど)
- ・ 花火をするときは、大人の人と一緒に、場所を考えてしよう。

5. その他

- ・ 進んで家の手伝いをしよう。
- ・ 近所の人や、知っている人に出会ったら、元気よくあいさつしよう。
- ・ おこづかいは、おうちの人と相談し、計画を立てて使おう。
- ・ 友達同士で、お金の貸し借り、おごり・おごられはしない。
- ・ 用事もないのに、店に行くのはやめよう。
- ・ 学校内で花火をしたり、おかしを食べたりはしない。
- ・ 用事があって学校に来たときは、出したゴミを持ち帰ろう。
- ・ スマートフォンなどのネット端末の使用については、時間や使い方のルールをお家で決め、トラブルに巻き込まれないようにしよう。

<保護者の方へ>

問題や事故等が発生した場合には、警察や学校に連絡してください。

◆八幡警察署 TEL 075-981-0110

◆南山小学校 TEL 075-983-2680



なや^き 悩みを聞いてほしい、^{そうだん} 相談したいなどの^{とき} 時には迷わず^{まよ} 連絡しよう！^{れんらく}

• ネットいじめ^{つうほう}通報サイト

<https://www.kyoto-be.ne.jp/gakkyou/cms/?p=1324>



• ふれあい・すこやか^{しかんでんわきょういくそうだん}テレフォン（24時間電話教育相談）

^{きょうとふきょういくそうごう}
京都府教育総合センター：075-612-3268
075-612-3301

^{ほくふけんしゅうじょ}
北部研修所：0773-43-0390

• メール^{きょういくそうだん}教育相談

<https://www.kyoto-be.ne.jp/ed-center/cms/?p=1027>



^{うみ} 海や^{かわ} 川で遊ぶ^{あそ} ときは、^{すいなんじこ} 水難事故に^き 気をつけましょう。

☆^{すいなんじこ} 水難事故にあわないために！

- ① ^{はい} 入ってはいけない^{ところ} 所、^{きけん} 危険な^{ばしょ} 場所には^{ちか} 近づかない。
- ② ^{てんき} 天気の良い^ひ 日やその^{つぎ} 次の^ひ 日には^{みすべ} 水辺に^{ちか} 近づかない。
- ③ ^こ 子どもだけで^{みすべ} 水辺に^{ちか} 近づかない。

☆^{みす} 水に入^{はい} って遊ぶ^{あそ} ときは！^{とき}

- ① ^{まえ} 前の^ひ 日は^ね しっかり寝る。
- ② ^{じゅんびたいそう} 準備体操を^{おこな} しっかりと^う 行う。
- ③ ^{ぜったい} 絶対に^と 飛び^こ 込まない。
- ④ ^{こまめ} こまめに^{きゅう} 休^{けい} けいする。
- ⑤ ^{きゅう} 休^{ちゅう} けい中は^{からだ} 体が^ひ 冷えないように^{みす} タオルで^ふ 水を拭いておく。
- ⑥ ^{からだ} 体の^{ちょうし} 調子が^{わる} 悪い^{とき} 時は^{みす} 水に^{はい} 入らない。



^{がっこう} 学校で遊ぶ^{あそ} ときの^{やくそく} 約束

- ^{がっこう} 学校で遊ぶ^{あそ} 時間は^{じかん} 18：00まで
- ^{かし} お菓子や^{ちゅうそく} ジュースは^も 持ってこない。^だ ゴミを出さない。
- ^{じてんしゃ} 自転車は、^{もん} 門の^{まえ} 前に^{でいりぐち} 出入口を^{はし} ふさがないように^{なら} 端から^お 並べて置く。