



7月のお楽しみ給食



7月3日(水) かみかみ献立

<献立>



- 発芽玄米入りごはん
- きざみたくあん
- 牛乳
- カレイのからあげ
- けんちん汁

カレーの骨はまるごと食べられます！よくかんで食べましょう！



7月8日(月)行事食～七夕献立～

<献立>

- 炊き込みちらし寿司
- 牛乳
- 七夕汁
- 七夕サイダー



7月9日(火) 八幡食育の日

<献立>

- ごはん
- 牛乳
- マスの塩焼き
- きゅうりの塩昆布炒め/和え
- かぼちゃのみそ汁



★まごわやさしい★

バランスのよい食事をするために取り入れたい食品の頭文字をとってつなげると、「まごわやさしい」になります。給食では普段からたくさんとり入れるようにしています。

今月は...

豆(油揚げ、みそ)、ごま、こんぶ、野菜(かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、青ねぎ、きゅうり、土しょうが)、魚(マス)を献立に取り入れました。



7月16日(火)わくわく給食 ♪～お話とコラボ～♪

<献立>

- ごはん
- 牛乳
- マーボーなす
- ワンタンスープ

つやっつやなす

～あつい夏。ぼっこん ぼっこん ぶらりんこ。

もぎたて新鮮、つやっつやのなすがとれました～

夏が旬の野菜！なすをおいしくいただきます！

★今月のお話★

