

がつ たの きゅうしょく 5月のお楽しみ給食

すい はちじゅうはちやこんだて
5月1日(水) 八十八夜献立

こんだて
〈献立〉

ぎゅうにゅう
ピラフ 牛乳 オニオンスープ
まっちゃ
抹茶チョコチップマフィン

りっしゅん かぞ にちめ ひ
立春から数えて88日目にあたる日のこと
はちじゅうはちや はちじゅうはちや
を「八十八夜」とよびます。八十八夜のこ
ろにはお茶の新芽が出そろそろ時期です。
じき つ ちゃ しんちゃ
この時期に摘まれたお茶は「新茶」または
いちばんちゃ えいよう ほうふ
「一番茶」といい、栄養が豊富でおいしい
きょう まっちゃ
といわれています。今日はマフィンに抹茶
をつかいました!



もく やわたしょくいく ひ
5月16日(木) 八幡食育の日

こんだて
〈献立〉

ぎゅうにゅう しお や
ごはん 牛乳 あじの塩焼き
ほそ ぎ いた に
細切りこんぶの炒め煮
しる
じゃがいものみそ汁



●まごわやさしい

しよくじ
バランスのよい食事をするためにとりいれ

しよくひん かしらもじ
たい食品の頭文字をとってつなげると、
「まごわやさしい」

きゅうしょく
になります。給食では
ふだん と い
普段からたくさん取り入れ
るようにしています。



か こんだて
5月21日(火) かみかみ献立



よくかんで
たべましょう!



こんだて
〈献立〉

はつがげんまい い ぎゅうにゅう
発芽玄米入りごはん 牛乳
て や じる
さわらの照り焼き けんちん汁

きん きゅうしょく はなし
5月31日(金) わくわく給食 ♪～お話とコラボ～♪

こんだて あじつ ぎゅうにゅう
〈献立〉 味付けコッペパン 牛乳
にく
とり肉のバーベキューソース
まめ やさい
ひよこ豆と野菜のスープ

大ピンチずかん



こんげつ
今月は...

だい ずかん
♪大ピンチ図鑑♪ という
ほん はなし
本のお話とコラボです。
ぎゅうにゅう だい
牛乳で大ピンチ!さてどのよ
うにかいけつ
うにして解決したでしょうか。