

# 3月のお楽しみ給食



## 3月4日(月)ひなまつり献立

こんだて  
献立

- 炊き込みちらし寿司
- 牛乳
- 豆腐のすまし汁
- ひなまつり白玉ポンチ



## 3月5日(火)卒業お祝い献立

こんだて  
献立

- 黒米ごはん
- 牛乳
- 鶏肉のからあげ
- すまし汁



ひなまつりは「桃の節句」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長を願う行事です。ひな人形や桃の花を飾ったり、ちらし寿司やはまぐりを使った料理を食べたりしてお祝いします。

卒業おめでとうございます。

6年生のみなさんには、卒業のお祝いに、松花堂

弁当給食を楽しんでもらいます。

中学校でも元気に頑張ってくださいね。

## 3月12日(火)八幡食育の日

こんだて  
献立

- ごはん
- 牛乳
- 鯖の塩焼き
- ほうれん草と白菜のかつおあえ
- かす汁



### ★まごわやさしい★

バランスのよい食事をするためにとり入れたい食品の頭文字をとってつなげると、「まごわやさしい」になります。給食では普段からたくさんとり入れるようになっています。



今日のほうれん草と青ねぎは、八幡産です。ほうれん草には、カゼを予防してくれる「カロテン」や「ビタミンC」、貧血を予防してくれる「鉄」が豊富に含まれています。

## 3月15日(金)わくわく給食

うた  
♪ ~歌とコラボ~ ♪

こんだて  
献立

- カレーライス
- 牛乳
- いちご杏仁ポンチ



今日は、♪いちごはいちご♪

という曲とのコラボです。かわいい

いちごの歌になっていますよ。

どんな歌かたのしみですね♪